

**CONVOCATORIA  
CONCURSO-OPOSICIÓN  
ENFERMERO/A ESPECIALISTA  
(ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA)**

**(Resolución 302/2021, de 13 de diciembre, de la Directora Gerente del Instituto de  
Salud Pública y Laboral de Navarra)**

**PRUEBA CASOS PRÁCTICOS**

**Fecha 29 de octubre de 2022**

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE  
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE COMENZAR**



## **CASO PRÁCTICO N° 1 (15 puntos)**

**Pregunta 1: Un Centro de Salud de Navarra de una zona rural de alrededor de 6.000 habitantes, tras la pandemia, detecta en su comunidad necesidades relacionadas con el Bienestar Emocional (BE). Se solicita a la Sección de Promoción de la Salud y Salud en todas las Políticas del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra asesoría técnica para desarrollar un Proyecto de acción comunitaria.**

**1.1- ¿Qué composición de Equipo Motor de este Proyecto plantearías? (2 puntos)**

**1.2- ¿Qué puntos clave considerarías para explorar la situación de la comunidad en relación a este tema (BE)? (3 puntos)**

**Pregunta 2:** Como parte del Plan de actuación que ese Equipo Motor define, se decide desarrollar un Taller educativo de 4 horas de duración total dirigido a población adulta sobre BE. En el marco de la programación en Educación para la salud, diseña brevemente una propuesta de Taller respecto a los siguientes aspectos:

**2.1- Objetivos y contenidos (5 puntos)**

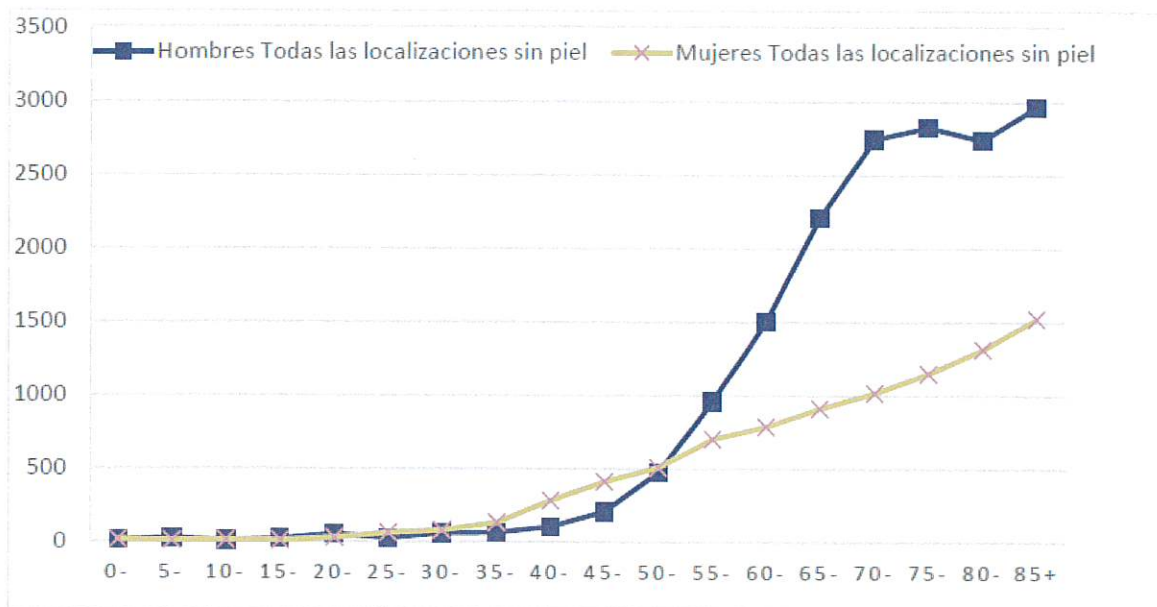
**2.2- Metodología educativa (5 puntos)**





## CASO PRÁCTICO Nº 2: Incidencia de cáncer en Navarra (15 puntos)

**Gráfico 1.** Tasas específicas por edad y sexo de todas las localizaciones excepto piel no melanoma. Navarra



Pregunta 1: (6 puntos)

1.1-Interpreta la gráfica anterior sobre las Tasas Específicas por edad y sexo de cáncer en Navarra (3 puntos)

**1.2-Describe posibles implicaciones en salud pública teniendo en cuenta el envejecimiento de la población (3 puntos)**

**Tabla 1.**

Tabla 1. Número de casos, porcentaje, tasas de incidencia cruda (TB) y ajustada (TAW) a la población mundial por 100.000 habitantes por localización y sexo. Navarra 2013-2016. Tasa ajustada 2008-2012 actualizada. Fuente Registro de Cáncer de Navarra

	Hombres					Mujeres					CIE (10th)
	2013-2016				2008-2012	2013-2016				2008-2012	
	Total	%	TB	TA (W)	TA (W)	Total	%	TB	TA (W)	TA (W)	
Cabeza y cuello	286	3,4	22,4	11,9	11,4	107	1,8	8,3	4,0	3,7	C00-C14
Esófago	123	1,5	9,6	4,8	5,1	28	0,5	2,2	0,9	0,7	C15
Estómago	288	3,4	22,6	10,1	12,6	200	3,4	15,5	5,9	6,6	C16
Intestino Delgado	38	0,5	3,0	1,7	1,0	20	0,3	1,5	0,8	0,7	C17
Colon	1003	11,9	78,7	37,9	32,3	606	10,4	46,9	19,5	17,8	C18
Recto	461	5,5	36,2	18,7	18,0	214	3,7	16,6	7,6	7,7	C19-20
Ano	11	0,1	0,9	0,4	0,4	9	0,2	0,7	0,3	0,5	C21
Hígado	212	2,5	16,6	8,6	10,1	62	1,1	4,8	1,7	2,1	C22
Vesícula biliar	104	1,2	8,2	3,1	3,2	94	1,6	7,3	2,3	2,2	C23-24
Páncreas	229	2,7	18,0	8,7	9,1	202	3,5	15,6	5,6	6,4	C25
Fosa nasal, senos, etc.	21	0,3	1,6	0,8	0,8	5	0,1	0,4	0,1	0,2	C30-31
Laringe	161	1,9	12,6	6,7	8,4	25	0,4	1,9	1,2	0,6	C32
Traquea y Pulmón	1232	14,7	96,6	48,2	50,6	379	6,5	29,3	15,6	13,3	C33-34
Otros de órganos torácicos	19	0,2	1,5	1,1	0,4	10	0,2	0,8	0,3	0,3	C37-38
Hueso	23	0,3	1,8	1,8	1,0	9	0,2	0,7	0,7	1,1	C40-41
Melanoma de Piel	197	2,3	15,4	8,3	8,3	213	3,7	16,5	9,0	9,5	C43
<i>Piel no melanoma</i>	<i>2988</i>		<i>234,3</i>	<i>106,1</i>	<i>103,2</i>	<i>2885</i>		<i>223,4</i>	<i>98,1</i>	<i>92,3</i>	<i>C44</i>
Mesotelioma, S Kaposi y Tej conj y blandos	92	1,1	7,2	4,1	5,4	54	0,9	4,2	2,3	3,3	C45-C47,C49
Mama	17	0,2	1,3	0,6	0,4	1542	26,5	119,4	70,9	71,2	C50
Cánceres órganos genitales femeninos						685	11,8	53,0	26,5	27,9	C51-C58
Próstata	1835	21,8	143,9	75,8	78,0						C61
Otros genitales masculinos	109	1,3	8,5	6,9	6,2						C60, C62,C63
Riñón	275	3,3	21,6	11,8	12,5	111	1,9	8,6	4,1	5,2	C64
Pelvis renal	25	0,3	2,0	0,9	1,0	16	0,3	1,2	0,4	0,3	C65
Uréter	15	0,2	1,2	0,5	0,4	8	0,1	0,6	0,3	0,0	C66
Vejiga*	518	6,2	40,6	18,0	20,6	113	1,9	8,7	3,3	3,2	C67
Otros órganos urinarios	20	0,2	1,6	0,5	0,5	8	0,1	0,6	0,1	0,2	C68
Ojo	15	0,2	1,2	0,8	0,6	6	0,1	0,5	0,3	0,3	C69
Cerebro y Sistema Nervioso	149	1,8	11,7	7,3	8,0	118	2,0	9,1	5,0	6,8	C70-72
Tiroides	76	0,9	6,0	4,4	4,5	247	4,2	19,1	14,5	13,4	C73
Glándula adrenal	3	0,0	0,2	0,1	0,3	5	0,1	0,4	0,3	0,4	C74
Otros glándulas endocrinas	1	0,0	0,1	0,1	0,3	3	0,1	0,2	0,2	0,1	C75
Leucemias, Linfomas y otros hematológicos	728	8,7	57,1	32,3	33,0	573	9,9	44,4	21,9	23,1	C81-C96, DMP, SMD
<i>Otros e inespecíficos</i>	<i>114</i>	<i>1,4</i>	<i>8,9</i>	<i>3,6</i>	<i>3,8</i>	<i>143</i>	<i>2,5</i>	<i>11,1</i>	<i>3,1</i>	<i>3,2</i>	<i>O&amp;I</i>
<b>Todas las localizaciones</b>	<b>11388</b>		<b>893,1</b>	<b>447,0</b>	<b>451,3</b>	<b>8700</b>		<b>673,7</b>	<b>326,5</b>	<b>324,3</b>	<b>TODOS</b>
<b>Todas las localizaciones sin piel</b>	<b>8400</b>	<b>100,0</b>	<b>658,8</b>	<b>340,9</b>	<b>348,1</b>	<b>5815</b>	<b>100,0</b>	<b>450,3</b>	<b>228,4</b>	<b>232,1</b>	<b>TODOSsC44</b>

\*Vejiga solo se han incluido los casos invasivos

**Pregunta 2: En la tabla 1 en relación a la Incidencia de cáncer de colon en Navarra para el periodo 2013-2016 ¿En qué sexo el porcentaje es mayor respecto al total de tumores?. Señale la respuesta correcta. (1 punto)**

- a) Es mayor en hombres que en mujeres.
- b) Es mayor en mujeres que en hombres.
- c) Es igual en ambos sexos.
- d) Es el 5,5% en hombres y 3,7% en mujeres.

La respuesta correcta es la: \_\_\_\_\_.

**Pregunta 3: En la tabla 1, ¿qué localización ha experimentado una disminución de la tasa ajustada por edad a la población mundial en el periodo 2013-2016 respecto al periodo anterior 2008-2012?. Señale la respuesta correcta. (1 punto)**

- a) El cáncer de colon tanto en hombres como en mujeres.
- b) El cáncer de estómago en hombres como en mujeres.
- c) El cáncer de tráquea y Pulmón en hombres como en mujeres.
- d) El melanoma de piel en hombres como en mujeres.

La respuesta correcta es la: \_\_\_\_\_.

**Pregunta 4: En la tabla 1, ¿cuáles son las tasas ajustadas a la población mundial para el cáncer de próstata para el periodo 2013-2016?. Señale la respuesta correcta. (1 punto)**

- a) 143,9
- b) 78,0
- c) 75,8
- d) 21,8

La respuesta correcta es la: \_\_\_\_\_.

**Pregunta 5: En la tabla 1, ¿qué porcentaje sobre el total de cáncer supone el cáncer de mama en mujeres en el periodo 2013-2016?. Señale la respuesta correcta. (1 punto)**

- a) 1542
- b) 26,5
- c) 119,4
- d) 70,9

La respuesta correcta es la: \_\_\_\_\_.

**Pregunta 6: Respecto al cáncer de tráquea y pulmón, siendo el tabaquismo un factor fundamental en la prevención de estos cánceres: (5 puntos)**

**6.1- ¿qué datos puedes extraer de la tabla 1? (2,5 puntos)**

**6.2- ¿qué actuaciones preventivas habría que aconsejar a la vista de los datos? (2,5 puntos)**





