

CONVOCATORIA CONCURSO-OPOSICIÓN ENFERMERÍA 2024

**(ORDEN FORAL 351E/2024, de 13 de noviembre, del Consejero
de Salud)**

PRUEBA: CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

Fecha: 1 de JUNIO de 2025

**NO PASE A LA HOJA SIGUIENTE
MIENTRAS NO SE LE INDIQUE QUE PUEDE
COMENZAR**

- 1) Señale cuál de los siguientes principios NO está garantizado en el artículo 9 de la Constitución Española:**
- a) La publicidad de las normas.
 - b) La jerarquía normativa.
 - c) La seguridad jurídica.
 - d) La seguridad mercantil.
- 2) Según lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 13/1982 de 10 de agosto, de Reintegración y Amejoramiento del Régimen Foral de Navarra, la condición política de navarros la ostentarán:**
- a) Los ciudadanos europeos que, de acuerdo con las leyes forales propias de Navarra, tengan la condición civil de navarro.
 - b) Los españoles que, de acuerdo con las leyes forales propias de Navarra, tengan la vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de Navarra.
 - c) Los españoles que, de acuerdo con las leyes generales del Estado, tengan la vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de Navarra.
 - d) Los ciudadanos europeos que, de acuerdo con las leyes generales del Estado, tengan la vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de Navarra.
- 3) Con respecto a la libre circulación de los datos personales en la Unión Europea, según lo dispuesto en el artículo 1 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, señale la respuesta correcta:**
- a) Podrá ser restringida y prohibida por motivos relacionados con la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales.
 - b) No podrá ser restringida ni prohibida por motivos relacionados con la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales.
 - c) Podrá ser restringida pero no prohibida por motivos relacionados con la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales.
 - d) No podrá ser restringida pero sí prohibida por motivos relacionados con la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales.
- 4) Según lo que establece el Decreto Foral Legislativo 251/1993, de 30 de agosto, por el que se aprueba el Texto Refundido del Estatuto del Personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, señale la correcta:**
- a) El complemento de puesto de trabajo no podrá exceder la cuantía del 55 por 100 del sueldo inicial del correspondiente nivel.
 - b) Las retribuciones personales básicas son las retribuciones correspondientes al sueldo inicial del correspondiente nivel, al grado y a la ayuda familiar.
 - c) Las retribuciones anuales de los funcionarios se abonarán en doce pagas.
 - d) El complemento de dedicación exclusiva es una retribución complementaria del puesto de trabajo.

- 5) **Según lo dispuesto en el artículo 34 de la Ley Foral 11/1992, de 20 de octubre, reguladora del Régimen Específico del Personal Adscrito al Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, el SNS-O propiciará la promoción de su personal de la forma siguiente:**
- a) Mediante la reserva de hasta el 75 por 100 de las plazas que se convoquen para su provisión en turno restringido por el sistema de promoción interna.
 - b) Mediante la provisión por concurso de méritos de las jefaturas de unidades orgánicas que no sean de libre designación.
 - c) Mediante el desempeño temporal de puestos de trabajo de superior nivel o grupo o categoría, aunque no se posea la titulación exigida.
 - d) Mediante la provisión por concurso-oposición de las jefaturas de unidades orgánicas que no sean de libre designación.
- 6) **Según lo dispuesto en el artículo 34 de la Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud de Navarra, es competencia de los ayuntamientos en materia de salud pública:**
- a) El desarrollo de programas de promoción de la salud, educación sanitaria y protección de grupos sociales con riesgos específicos.
 - b) Las acciones de orientación y consejo a los ciudadanos en el uso de su libertad de elección y, en general, en su desenvolvimiento dentro del sistema sanitario.
 - c) Recoger y elaborar la información sobre reacciones adversas a los medicamentos.
 - d) Colaboración en los programas médico-preventivos, de salud pública y de protección sanitaria de grupos sociales con riesgos sanitarios, que específicamente se determinen.
- 7) **Según lo dispuesto en el artículo 3 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, la definición de “documentación clínica” es:**
- a) El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
 - b) Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.
 - c) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial.
 - d) La declaración escrita de un médico que da fe del estado de salud de una persona en un determinado momento.

- 8) **Según lo dispuesto en el artículo 4 de la Ley 17/2010, de 8 de noviembre de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la Comunidad Foral de Navarra, las personas residentes en Navarra tienen reconocidos en materia de salud pública los siguientes derechos generales, señale la respuesta FALSA:**
- a) A las medidas de promoción de la salud y de prevención de la enfermedad, así como a acciones de educación sanitaria.
 - b) A la información epidemiológica y sobre programas y acciones de prevención.
 - c) A recibir la asistencia sanitaria en un plazo definido y a que se le aplique un sistema de garantía en caso de demora.
 - d) A tener conocimiento adecuado de los problemas sanitarios concretos que impliquen un riesgo para su salud.
- 9) **Según lo dispuesto en el artículo 3 de la Ley Foral 17/2019, de 4 de abril, de igualdad entre mujeres y hombres, el equilibrio de los usos del tiempo y recursos que las personas tienen en las distintas facetas de la vida, particularmente en el ámbito personal, laboral, profesional o familiar, se denomina:**
- a) Coeducación.
 - b) Conciliación.
 - c) Corresponsabilidad.
 - d) Igualdad sustantiva.
- 10) **La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias tiene por objeto, según su artículo 1:**
- a) Regular los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas, únicamente en lo que se refiere a su ejercicio por cuenta ajena.
 - b) Regular los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas en lo que se refiere a su ejercicio por cuenta propia o ajena.
 - c) Regular los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas, únicamente en lo que se refiere a su ejercicio en los servicios sanitarios públicos.
 - d) Regular los aspectos básicos de las profesiones sanitarias tituladas, únicamente en lo que se refiere a su ejercicio en los servicios sanitarios privados.
- 11) **Señale la respuesta correcta, la hepatitis producida por un virus ADN es:**
- a) Hepatitis A.
 - b) Hepatitis B.
 - c) Hepatitis C.
 - d) Hepatitis E.
- 12) **Una peculiaridad de la cadena epidemiológica en las infecciones nosocomiales es:**
- a) La transmisión es exclusivamente por contacto directo.
 - b) El paciente actúa sólo como reservorio.
 - c) El hospital actúa como entorno facilitador de transmisión.
 - d) Las infecciones nosocomiales no se pueden prevenir.

13) Una mujer de 40 años acude a consulta. En la valoración antropométrica obtenemos un índice de masa corporal (IMC) de 30,5 kg/m² y una relación cintura/cadera de 0,70. ¿Cómo clasificamos su obesidad según la OMS?

- a) Obesidad grado I, periférica.
- b) Obesidad grado II, central.
- c) Obesidad grado II, periférica.
- d) Obesidad grado I, central.

14) En materia de prevención de riesgos laborales, ¿cuál de las siguientes medidas es correcta para reducir el riesgo biológico en el personal de enfermería?

- a) Uso obligatorio de doble guante en todas las intervenciones.
- b) Eliminación de objetos corto-punzantes en contenedores específicos tras su uso.
- c) Administración profiláctica de antibióticos después de cada exposición accidental.
- d) Uso de mascarillas FFP3 obligatorio en todas las unidades hospitalarias y centros de salud.

15) ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el concepto de equidad en la atención sanitaria?

- a) Proporcionar los mismos recursos a todos los pacientes.
- b) Garantizar que todas las personas tengan acceso a la atención sanitaria según sus necesidades.
- c) Aumentar la inversión en tecnología médica sin considerar su impacto en la población.
- d) Reducir los costos de los tratamientos para todos los pacientes.

16) La disminución del número de pacientes con infección por sondaje vesical, en una unidad de hospitalización, respecto a la evaluación de la atención de enfermería, es un indicador de:

- a) Proceso.
- b) Estructura.
- c) Resultado.
- d) Empírico.

17) ¿Qué alteración hormonal es más común en las mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP)?

- a) Aumento de los niveles de estrógenos.
- b) Aumento de los niveles de progesterona.
- c) Aumento de los niveles de testosterona.
- d) Disminución de la hormona luteinizante (LH).

18) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre la valoración de pacientes en situaciones críticas?

- a) La valoración se realiza solo después de estabilizar al paciente.
- b) La valoración es un proceso dinámico y continuo, realizado a lo largo de toda la atención.
- c) La valoración es un proceso estático, que solo se realiza al inicio de la atención.
- d) La valoración se limita a la identificación de los signos vitales del paciente.

19) ¿Cuál es el principal objetivo de la Estrategia de Seguridad del Paciente?

- a) Mejorar la eficiencia en el uso de recursos hospitalarios.
- b) Prevenir y reducir el daño en los pacientes debido a la atención sanitaria.
- c) Aumentar la rentabilidad del hospital.
- d) Reducir la duración de las estancias hospitalarias.

20) Entre las recomendaciones para evitar el reflujo gastroesofágico (RGE) señale la respuesta correcta:

- a) Aumentar la cantidad de líquidos con las comidas.
- b) Son recomendables situaciones que aumenten la presión intraabdominal.
- c) Recomendaremos el consumo de alimentos que aumente la presión del Esfínter Esofágico Inferior (EEI).
- d) Recomendaremos el consumo de alimentos que disminuyan la presión del EEI.

21) La base documental de la ética en el ámbito de la investigación clínica que ha servido de referente a códigos posteriores es:

- a) El Código de Hammurabi.
- b) El Informe Belmont.
- c) La Declaración de Helsinki.
- d) El Código de Núremberg.

22) Se encuentra por la calle con un paciente de 46 años cianótico y con una respiración agónica o gasping. Tras llamar al 112 ¿Cuál será la primera medida a instaurar?

- a) Poner en posición lateral de seguridad, ya que la PCR (Parada cardio-respiratoria) aún no está instaurada.
- b) Vigilar hasta que cese el gasping.
- c) Iniciar compresiones centrotorácicas.
- d) Realizar 5 ventilaciones de rescate.

23) ¿Cuál es la principal función de las bases de datos bibliográficas en el proceso de enfermería basada en la evidencia?

- a) Facilitar el acceso a las fuentes documentales a través de búsquedas por palabras clave.
- b) Proporcionar información actualizada sobre protocolos médicos.
- c) Ofrecer resúmenes de investigaciones previas sin necesidad de acceso completo.
- d) Identificar las políticas de salud pública más relevantes a nivel internacional.

24) De las siguientes afirmaciones, señale la respuesta correcta:

- a) La naloxona se usa como antídoto de los metales pesados.
- b) El glucagón se usa como antídoto de los mórficos.
- c) La protamina se usa como antídoto de los cumarínicos.
- d) La atropina se usa como antídoto de los insecticidas organofosforados.

25) El conjunto de recomendaciones basadas en una revisión sistemática de la evidencia, en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas con el objetivo de optimizar la atención sanitaria y diseñadas para ayudar tanto a los profesionales como a los usuarios a seleccionar las opciones diagnósticas y terapéuticas más adecuadas, se corresponde con:

- a) Protocolo de actuación.
- b) Vía clínica.
- c) Guía de práctica clínica.
- d) Plan de cuidados.

26) En la comunicación, dentro del estilo de comunicación asertivo, la entonación agradable es característica de:

- a) La comunicación no verbal.
- b) El lenguaje kinésico.
- c) La conducta paraverbal.
- d) El lenguaje proxémico.

27) El modelo teórico de enfermería centrado en la relación entre enfermera y paciente y cuyas fases son: orientación, identificación, aprovechamiento y resolución es:

- a) Teoría de las Transiciones.
- b) Filosofía y Teoría del Cuidado Transpersonal.
- c) Modelo de Relaciones Interpersonales.
- d) Filosofía de la Asistencia.

28) La medición más precisa de la temperatura corporal en un paciente inconsciente debe obtenerse a nivel:

- a) Bucal.
- b) Axilar.
- c) Rectal.
- d) Inguinal.

29) ¿Cuál de las siguientes fórmulas corresponde al cálculo del índice de Swaroop o tasa de mortalidad proporcional?

- a) (Nº de defunciones ocurridas durante un año / población total media del mismo año) x 100.000
- b) (Nº de fallecidos de 50 años o más / nº total de fallecidos) x 100
- c) (Nº de fallecidos por una causa específica / nº total de fallecidos) x 100
- d) (Nº de fallecidos por una causa / nº de enfermos por esa causa) x 100

30) ¿Cuáles son los determinantes de la salud según el informe Lalonde de 1974?

- a) Entorno, estilo de vida, genética y sistema sanitario.
- b) Estilo de vida, vivienda, medio ambiente y sistema sanitario.
- c) Genética, estilo de vida y sistema sanitario.
- d) Estilo de vida, medio ambiente y genética.

31) ¿Qué significa el término “edadismo”?

- a) Discriminación de la persona por motivos de edad.
- b) Tratar a las personas según sus capacidades o necesidades individuales.
- c) Celebrar logros y experiencias de personas mayores o jóvenes.
- d) Actuar de manera justa y equitativa con todas las personas.

32) ¿Cuál de los siguientes supuestos se corresponde con el Nivel Estratégico de la planificación sanitaria?

- a) Organización de los turnos de enfermería en el Hospital.
- b) Planificación de campañas de vacunación a nivel de una comunidad.
- c) Definición de políticas sanitarias a nivel nacional.
- d) Distribución de materiales en una Zona Básica de Salud.

33) En enfermería comunitaria encontramos la metodología APOC. Estas siglas se corresponden con:

- a) Actividades Programadas Orientadas a la Comunidad.
- b) Atención Programada Orientada a la Comunidad.
- c) Atención Primaria Orientada a la Comunidad.
- d) Actividades Planificadas Orientadas a la Comunidad.

34) ¿Qué tipo de estudio epidemiológico observa de forma retrospectiva la exposición a un factor de riesgo entre un grupo de pacientes con una enfermedad y otro grupo sin enfermedad, con el objetivo de identificar asociaciones entre exposición y enfermedad?

- a) Cohortes.
- b) Casos y controles.
- c) Ecológico.
- d) Ensayo Clínico Aleatorizado.

35) ¿Cuál de las siguientes vitaminas es hidrosoluble?

- a) Vitamina A (Retinol).
- b) Vitamina D (Calciferol).
- c) Vitamina K (Filoquinona).
- d) Vitamina B12 (Cianocobalamina).

36) La inmunidad que adquirimos cuando recibimos anticuerpos de nuestra madre (a través de la placenta) se denomina:

- a) Inmunidad natural pasiva.
- b) Inmunidad natural activa.
- c) Inmunidad artificial activa.
- d) Inmunidad artificial pasiva.

37) Segundo el calendario vacunal de Navarra del año 2024, en la población infantil se administrará la vacuna Triple Vírica (TV) en las siguientes edades:

- a) 2, 4 y 11 meses.
- b) 12 meses y 3 años.
- c) 15 meses y 3 años.
- d) 2 y 6 meses.

38) Segundo la clasificación de Maillard de los microorganismos según su susceptibilidad a los procesos de esterilización, de los siguientes, los que ofrecen mayor resistencia son:

- a) Esporas bacterianas.
- b) Micobacterias.
- c) Virus grandes sin envoltura.
- d) Virus pequeños sin envoltura.

39) ¿Qué es una muestra en estadística?

- a) Un conjunto de datos organizados de mayor a menor.
- b) Un grupo de sujetos seleccionados de la población para realizar un estudio.
- c) Un tipo de variable en la investigación científica.
- d) La representación exacta de la población en su totalidad.

- 40) La expresión colectiva de la salud de los individuos y grupos en una comunidad definida, determinada por la interacción de características individuales y familiares, por el entorno social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y por la influencia de factores sociales, políticos y de globalización, se corresponde con el concepto de:**
- a) Activos en salud.
 - b) Salud Comunitaria.
 - c) Atención Primaria.
 - d) Comunidad.
- 41) En el contexto de la Estrategia Navarra de Atención Integrada al Paciente Crónico y Pluripatológico, el nivel 1 de valoración de necesidad de cuidados significa que el paciente tiene:**
- a) Necesidades de cuidados bajas.
 - b) No tiene necesidades de cuidados.
 - c) Necesidades de cuidados moderadas.
 - d) Necesidades de cuidados muy altas.
- 42) ¿Cuál es un signo clásico y de alarma en un paciente diabético que sufre una hipoglucemia?**
- a) Polidipsia.
 - b) Pérdida de peso inexplicada.
 - c) Sudoración excesiva y temblores.
 - d) Hipertensión arterial persistente.
- 43) En educación para la salud, una intervención breve (entre 2 y 10 minutos) que incluye información motivadora y una propuesta de cambio a un usuario, aprovechando la oportunidad de una consulta, a demanda o programada ¿Qué tipo de intervención es?**
- a) Educación para la salud individual.
 - b) Consejo breve.
 - c) Educación para la salud grupal.
 - d) Intervenciones comunitarias.
- 44) Según la OMS, las habilidades sociales y cognitivas que determinan el nivel de motivación y la capacidad de una persona para acceder, entender y utilizar la información de forma que le permita promover y mantener una buena salud es:**
- a) Alfabetización en salud.
 - b) Aprendizaje significativo.
 - c) Motivación personal.
 - d) Capacitación personal.

45) ¿Qué tipo de intoxicación aguda es más probable que cause una alteración en la conciencia con un olor característico a almendra amarga?

- a) Intoxicación por monóxido de carbono.
- b) Intoxicación por cianuro.
- c) Intoxicación por alcohol metílico.
- d) Intoxicación por pesticidas organofosforados.

46) Podemos aplicar las siguientes escalas para valorar el patrón 4 Actividad/Ejercicio, señale la FALSA:

- a) Índice de Katz.
- b) Escala de Barthel.
- c) Escala de Tinetti.
- d) Cuestionario de Oviedo.

47) ¿Cuál es una complicación común asociada con el trasplante de progenitores hematopoyéticos?

- a) Hipertensión arterial.
- b) Enfermedad injerto contra huésped (EICH).
- c) Anemia ferropénica.
- d) Diabetes mellitus.

48) Durante el puerperio, ¿cuál es la situación de riesgo más frecuente?

- a) Hipoglucemias.
- b) Hemorragia postparto.
- c) Hipotensión ortostática.
- d) Infección del tracto urinario.

49) El test de Barber valora:

- a) Riesgo de deterioro cognitivo.
- b) Riesgo de dependencia.
- c) Riesgo de caídas.
- d) Riesgo de sobrecarga de la persona cuidadora.

50) ¿En qué situaciones se incrementa la filtración de fluidos hacia el espacio intersticial?

- a) Situaciones que provocan una disminución de la presión hidrostática capilar.
- b) Situaciones que provocan una disminución de la presión oncótica capilar.
- c) Situaciones que provocan una disminución de la permeabilidad capilar.
- d) Todas son falsas.

51) Si tenemos que poner una perfusión de 2 sueros de 500ml en perfusión continua en 10h. ¿A cuántas gotas/minuto debemos perfundir?

- a) 24
- b) 28
- c) 30
- d) 33

52) La modalidad de Ventilación Mecánica No Invasiva (VMNI) que aplica una presión positiva en la vía aérea de forma continua, igual en la inspiración que en la expiración, se denomina:

- a) PPFC
- b) BIPAP
- c) PPCC
- d) CPAP

53) ¿Cuál de los siguientes hallazgos en un electrocardiograma podría indicar una isquemia miocárdica?

- a) Ausencia del segmento ST.
- b) Ondas T invertidas.
- c) Complejo QRS ancho.
- d) Ondas P con morfología normal.

54) Señale la opción correcta sobre las recomendaciones del cuidado del catéter venoso central para evitar complicaciones:

- a) Utilizar apósitos transparentes semipermeables estériles.
- b) Vigilar semanalmente el punto de inserción.
- c) Utilizar antisépticos tópicos en pomada.
- d) Utilizar el catéter con mayor número de luces por si se necesitan.

55) La derivación urinaria no continente que consiste en abocar los dos uréteres a una porción de intestino delgado con la que seguidamente se realizará una ileostomía se denomina:

- a) Bricker.
- b) Studer.
- c) Kock.
- d) Ureterosigmoidostomía.

56) ¿Cuál de las siguientes estructuras forma parte del sistema nervioso central?

- a) Nervios raquídeos.
- b) Nervios periféricos.
- c) Médula espinal.
- d) Ganglios nerviosos.

57) ¿Cuál es el principal objetivo del drenaje ventricular en pacientes con hidrocefalia?

- a) Aumentar la presión intracraneal.
- b) Reducir la producción de líquido cefalorraquídeo.
- c) Facilitar la reabsorción del líquido cefalorraquídeo.
- d) Disminuir la presión intracraneal.

58) ¿Cuál es la función principal de la córnea en el ojo?

- a) Regular la presión intraocular.
- b) Producir lágrimas.
- c) Enfocar la luz que entra al ojo.
- d) Proteger el globo ocular.

59) ¿Qué recomendaciones se deben seguir al movilizar a un paciente con prótesis de cadera?

- a) Flexionar la cadera más allá de 90 grados.
- b) Mantener la pierna operada en aducción.
- c) Evitar cruzar las piernas.
- d) Permitir que el paciente apoye desde el inicio, todo su peso en la pierna operada.

60) De los siguientes signos/síntomas, señale lo característico de una osteomielitis:

- a) Aumento del rango de movimiento articular y calor local.
- b) Dolor localizado y fiebre.
- c) Pérdida de masa muscular en la extremidad afectada, sin dolor.
- d) Edema en la extremidad afectada sin calor local.

61) El tipo de análisis que nos permite comparar dos o más tecnologías sanitarias o procedimientos alternativos que nos permiten alcanzar un mismo objetivo, se denomina:

- a) Coste-beneficio.
- b) Coste-utilidad.
- c) Coste-eficiencia.
- d) Coste-efectividad.

62) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la anemia megaloblástica es correcta?

- a) Se debe principalmente a la deficiencia de hierro.
- b) Se caracteriza por la presencia de glóbulos rojos pequeños y pálidos.
- c) La deficiencia de vitamina B12 o ácido fólico puede causar este tipo de anemia.
- d) Es un trastorno adquirido que no tiene relación con la dieta.

63) ¿Cuál es el factor de coagulación deficiente en pacientes con hemofilia A?:

- a) Factor II (Protrombina).
- b) Factor VII.
- c) Factor VIII.
- d) Factor X.

64) ¿Qué tipo de radioterapia se utiliza para administrar dosis altas de radiación directamente en un tumor, minimizando el daño a los tejidos circundantes?

- a) Radioterapia externa.
- b) Radioterapia paliativa.
- c) Radioterapia adyuvante.
- d) Braquiterapia.

65) ¿Cuál es el mecanismo fisiopatológico subyacente en la colecistitis aguda?

- a) Inflamación del hígado debido a infecciones virales.
- b) Obstrucción del conducto cístico por cálculos biliares, causando inflamación e infección.
- c) Producción excesiva de bilis sin obstrucción del conducto biliar.
- d) Degeneración del tejido pancreático por consumo excesivo de alcohol.

66) ¿Cuál es la principal función de la hormona antidiurética (ADH) en el cuerpo humano?

- a) Aumentar la producción de orina.
- b) Regular la presión arterial mediante la constrección de vasos sanguíneos.
- c) Promover la reabsorción de agua en los túbulos renales.
- d) Estimular la producción de glucosa en el hígado.

67) Según los números de Atwater, ¿A cuántas kilocalorías (Kcal) equivale 1 gramo de proteínas?:

- a) 4 Kcal.
- b) 6 Kcal.
- c) 7 Kcal.
- d) 9 Kcal.

68) La prueba SPPB (Short Physical Performance Battery o La Batería Corta de Desempeño Físico) se compone de 3 test que se recomiendan realizar en el siguiente orden:

- a) Test de levantarse de la silla, Test de Velocidad de la Marcha, Test de Equilibrio.
- b) Test de Equilibrio, Test de Velocidad de la Marcha, Test de levantarse de la silla.
- c) Test de levantarse de la silla, Test de Equilibrio, Test de Velocidad de la Marcha.
- d) Test de Velocidad de la Marcha, Test de Equilibrio, Test de levantarse de la silla.

69) De los siguientes pescados, ¿cuál es el que tiene menor contenido en mercurio?

- a) Lucio.
- b) Pez espada.
- c) Sardina.
- d) Atún rojo.

70) ¿Qué fármaco, cuando se administra en perfusión rápida, puede provocar la aparición del síndrome del cuello rojo o del hombre rojo?

- a) Ondasetron.
- b) Dexametasona.
- c) Vancomicina.
- d) Azitromicina.

71) Con respecto al valor predictivo positivo, señale la opción correcta:

- a) Se incrementa cuando aumentan la especificidad y la prevalencia.
- b) Se incrementa cuando aumenta la sensibilidad y disminuye la prevalencia.
- c) Se incrementa cuando disminuyen la especificidad y la prevalencia.
- d) Se incrementa cuando disminuye la sensibilidad y aumenta la prevalencia.

72) Respecto a la Listeriosis, señale la respuesta correcta:

- a) Puede encontrarse en quesos elaborados con leche pasteurizada.
- b) Se destruye con la congelación.
- c) No puede crecer en refrigeración (entre 2º y 8ºC).
- d) No se destruye con la congelación.

73) ¿Cuál de las siguientes enfermedades NO forma parte del programa de detección precoz de metabolopatías congénitas en recién nacidos de Navarra?

- a) Hipotiroidismo congénito.
- b) Fenilcetonuria.
- c) Hipertiroidismo congénito.
- d) Fibrosis quística.

74) ¿Cuál de estos conceptos es el correcto en relación al proceso farmacocinético LADME (liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción)?

- a) La distribución del fármaco es el movimiento de éste desde el punto en el que se administra hasta la sangre.
- b) La biotransformación es el proceso metabólico de modificación que puede sufrir el fármaco.
- c) La absorción hace referencia al movimiento de fármaco desde la sangre a los tejidos.
- d) Se considera la excreción como una parte considerable del paso de las barreras celulares por parte del fármaco.

75) En el contexto de la investigación, de las siguientes secuencias de estudios, señale la que aporta mayor evidencia:

- a) Ensayo controlado aleatorizado, estudio de casos y controles, estudio transversal y serie de casos.
- b) Meta-análisis de ensayos controlados aleatorizados, ensayo controlado aleatorizado, estudio de cohorte y estudio transversal.
- c) Ensayo controlado aleatorizado, estudio de cohorte, estudio de casos y controles y estudio transversal.
- d) Meta-análisis de ensayos controlados aleatorizados, estudio transversal, estudio de cohorte y serie de casos.

76) ¿Qué tipo de drenaje tiene 3 luces: ¿una para entrada de aire, la segunda para conectar un sistema de aspiración y la tercera para irrigar?

- a) Blake.
- b) Kher.
- c) Abrasson.
- d) Jackson Pratt.

77) ¿Cuál de los siguientes enfoques se considera fundamental para la mejora de la calidad en la atención sanitaria y se basa en la participación activa del paciente?

- a) Atención centrada en el paciente.
- b) Gestión por procesos.
- c) Auditoría clínica.
- d) Benchmarking.

78) Un paciente diagnosticado de depresión está tratado con un antidepresivo inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina. ¿Cuál de los siguientes antidepresivos pertenece a ese grupo?

- a) Amitriptilina.
- b) Imipramida.
- c) Trazodona.
- d) Fluoxetina.

79) En relación con la seguridad del paciente, ¿cuál sería un método para identificar las causas subyacentes de un evento adverso con el fin de prevenir su recurrencia?

- a) Análisis de Causa-Raíz (ACR).
- b) Análisis Modal de Fallos y Efectos (AMFE).
- c) Análisis de barreras.
- d) Método IDEAs.

80) De las siguientes medidas sobre el drenaje torácico con aspiración, señale la FALSA:

- a) El dispositivo debe mantenerse por debajo de la altura del tórax del paciente.
- b) El nivel del sello de agua debe fluctuar con la respiración.
- c) Pinzar el sistema de drenaje cuando se transporte al paciente.
- d) Valorar la aparición de enfisema subcutáneo.

81) Dentro de la Estrategia Navarra de Atención Integrada al Paciente Crónico y Pluripatológico, se consideran 3 patrones significativos para poder utilizar la herramienta de ayuda y realizar la valoración de la necesidad de cuidados:

- a) Nutricional / Metabólico; Actividad / Ejercicio; Cognitivo / Perceptivo.
- b) Actividad / Ejercicio; Cognitivo / Perceptivo; Rol / Relaciones.
- c) Nutricional / Metabólico; Actividad / Ejercicio; Rol / Relaciones.
- d) Actividad / Ejercicio; Cognitivo / Perceptivo; Adaptación / Tolerancia al estrés.

82) Utilizando la regla de Naegle, ¿cuál será la fecha probable de parto de una mujer si el primer día de su última regla fue el 14 de abril?

- a) 31 de diciembre.
- b) 7 de enero.
- c) 15 de enero.
- d) 21 de enero.

83) ¿Qué aspecto es clave en la formación de los profesionales de la salud dentro de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y a la Lactancia IHAN?

- a) Formación exclusivamente teórica sobre el manejo de medicamentos.
- b) Capacitación para apoyar el parto respetado y la lactancia materna.
- c) Capacitación para la realización de intervenciones quirúrgicas en el parto.
- d) Formación sobre la importancia de realizar cesáreas en todos los casos.

84) ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con la metodología de investigación cualitativa?

- a) La investigación cualitativa busca generalizar los resultados a una población más amplia.
- b) Los datos en la investigación cualitativa son generalmente numéricos y se analizan mediante técnicas estadísticas.
- c) El análisis de datos en investigación cualitativa se basa en la interpretación de patrones, temas y categorías emergentes.
- d) El objetivo principal de la investigación cualitativa es medir variables y establecer relaciones causales.

85) ¿Qué medida es clave en la detección precoz de la violencia de género en una consulta de enfermería?

- a) Realizar un examen físico completo sin preguntar directamente sobre el maltrato.
- b) Proponer una lista de recursos sin ofrecer seguimiento.
- c) Crear un ambiente de confianza donde la víctima pueda hablar libremente.
- d) Insistir en que la paciente denuncie inmediatamente.

86) La taxonomía de los diagnósticos enfermeros NANDA 2024-2026, ¿en cuántos dominios está organizada?

- a) 10
- b) 11
- c) 12
- d) 13

87) ¿Cuál es el principal riesgo asociado a la disminución de estrógenos en el climaterio?

- a) Aumento de la libido.
- b) Aumento de la frecuencia urinaria.
- c) Disminución de la función cognitiva.
- d) Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

88) ¿Cuál de los siguientes factores está más relacionado con el desarrollo de obesidad infantil en España?

- a) El consumo ocasional de golosinas en la infancia.
- b) La práctica de ejercicio físico estructurado una vez a la semana.
- c) El tiempo prolongado frente a pantallas y el sedentarismo.
- d) La ausencia de suplementos vitamínicos en la dieta.

89) En planificación sanitaria, el método para la priorización de problemas, en el que cada problema se evalúa con 4 componentes: (M) Magnitud, (G) Gravedad, (E) Eficacia de la solución y (F) Factibilidad de la intervención se denomina:

- a) Matriz DAFO-CAME.
- b) Método DARE.
- c) Parrilla de análisis.
- d) Método Hanlon.

90) El Programa de Prevención de Cáncer Colorrectal de Navarra está dirigido a:

- a) Mujeres y hombres residentes en Navarra, asintomáticos, con edades comprendidas entre 50 y 69 años.
- b) Mujeres y hombres residentes en Navarra, asintomáticos, con edades comprendidas entre 45 y 70 años.
- c) Mujeres y hombres residentes en Navarra, asintomáticos, con factores de riesgo o factores genéticos.
- d) Mujeres y hombres residentes en Navarra, asintomáticos, con edades comprendidas entre 45 y 65 años.

91) ¿Qué prueba se utiliza en Atención Primaria para la detección precoz de la hipoacusia neonatal?

- a) Test de Apgar.
- b) Otoemisiones acústicas.
- c) Test de Denver II.
- d) Escala de Silverman-Anderson.

92) Sobre el indicador denominado Esperanza de Vida Libre de Discapacidad (EVLD) señale la respuesta correcta:

- a) Índice que resta las estadísticas de personas con discapacidad de los indicadores que describen la evolución del estado de salud de la población.
- b) Índice que tiene en cuenta no solo la esperanza de vida total, sino también los años que las personas pueden vivir sin discapacidad.
- c) Índice que mide la media estatal del número de años que vive una persona con discapacidad.
- d) Índice que mide el número medio de años que una persona puede vivir con discapacidad tras su jubilación, y conforme a las tasas actuales de mortalidad.

93) Para valorar el estado nutricional en una persona anciana, utilizamos la escala MNA (Mini Nutritional Assessment). Señale la respuesta FALSA:

- a) Se puede utilizar como cribaje o como evaluación.
- b) Una puntuación global >24 indica un estado nutricional en riesgo de malnutrición.
- c) En la versión corta se valoran 6 ítems.
- d) Se utiliza para evaluar el riesgo de desnutrición.

94) Según la clasificación de Elisabeth Kübler-Ross, ¿cuáles son las cinco fases del duelo?:

- a) Aceptar la realidad de la pérdida, trabajar a través del dolor del duelo, adaptarse a un entorno sin el ser querido, reubicar emocionalmente al fallecido y seguir adelante con la vida.
- b) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- c) Protesta, desesperación, desorganización, desorientación y reorganización.
- d) Evitación, conmoción/shock, confrontación y restablecimiento de una nueva identidad.

95) ¿Quién es considerado el padre de la psiquiatría moderna, por su logro de liberar a los enfermos mentales de las cadenas, reivindicando para los mismos el status de enfermo?

- a) Padre Fray Jofré.
- b) Kraepelin.
- c) Pinel.
- d) Freud.

96) Según el sistema GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluations) ¿Cómo se clasifica la calidad de la evidencia?:

- a) A, B, C, D.
- b) Ia, Ib, IIa, IIb, IIIa, IIIb.
- c) Alta, moderada, baja y muy baja.
- d) 1a, 1b, 2a, 2b, 3a, 3b, 4, 5.

97) Cuando en la exploración física encontramos el “Signo de Russell”, ¿qué trastorno se podría sospechar?

- a) Encefalopatía hepática.
- b) Dependencia a opiáceos.
- c) Bulimia nerviosa.
- d) Tricotilomanía.

98) Tal y como establece la Ley Orgánica de regulación de la eutanasia, el médico responsable puede denegar la solicitud de prestación de ayuda a morir realizada por una persona en el ejercicio de su derecho a la autonomía. En este caso, la persona solicitante podrá presentar una reclamación contra dicha denegación ante la Comisión de Garantía y Evaluación competente, en el plazo de:

- a) 15 días naturales.
- b) 10 días naturales.
- c) 30 días naturales.
- d) La Ley Orgánica de regulación de la eutanasia no señala nada al respecto.

99) En el manejo del shock hipovolémico, ¿cuál de los siguientes líquidos es más adecuado para una reposición volémica inicial?

- a) Solución salina hipertónica.
- b) Solución salina isotónica.
- c) Plasma fresco congelado.
- d) Solución glucosalina.

100) Todas las siguientes respuestas son características del delirium tremens, EXCEPTO:

- a) Son habituales las microzoopsias.
- b) Bradicardia.
- c) Alteración de la conciencia.
- d) Temblor en las manos.

PREGUNTAS DE RESERVAS

1) Según lo dispuesto en el artículo 10 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, los actos y las cláusulas de los negocios jurídicos que constituyan o causen discriminación por razón de sexo se considerarán:

- a) Anulables.
- b) Nulos y con efectos.
- c) Nulos y sin efectos.
- d) Válidos.

2) La Historia Clínica orientada por problemas fue propuesta por Weed L.L. en 1969 y recoge la información en una lista de problemas. Dentro de esta Historia NO se incluye:

- a) Datos iniciales.
- b) Lista de problemas.
- c) Plan inicial.
- d) Datos finales.

3) En relación con los índices demográficos, señale cuál mide la relación entre la población de 5/6 a 14/15 años y la de 45 a 64/65 años, considerando a esta última como el 100%:

- a) Índice de Friz.
- b) Índice de Burgdöfer.
- c) Índice de Sundbarg.
- d) Índice de Sauvy.

- 4) **Según la Estrategia Navarra de Atención Integrada a Pacientes Crónicos y Pluripatológicos, una enfermera va a aplicar el pretest para priorizar la derivación de un paciente a su compañera/o de trabajo social. Señale cuál de las siguientes NO es una condición del pretest:**
- a) Ausencia de red social o apoyo adecuado.
 - b) Barthel ≥ 60 .
 - c) Riesgo de claudicación de la persona cuidadora.
 - d) Vivienda o entorno en condiciones inapropiadas a la necesidad del paciente.
- 5) **La triada de Sabin (hidrocefalia, calcificaciones intracraneales y coriorretinitis) es característica de:**
- a) Toxoplasmosis congénita.
 - b) Rabia.
 - c) Brucelosis.
 - d) Escabiosis.
- 6) **En la investigación cualitativa la combinación de diferentes métodos, teorías, datos e investigadores, o cualquiera de estos elementos, se denomina:**
- a) Credibilidad.
 - b) Triangulación.
 - c) Dependibilidad.
 - d) Idoneidad.
- 7) **¿Cuál es la Conferencia Internacional sobre promoción de la Salud en la que el lema era: “Promoción de la Salud: hacia una mayor equidad”?**
- a) Ottawa, 1986.
 - b) México, 2000.
 - c) Adelaida, 1988.
 - d) Helsinki, 2013.
- 8) **¿Cuál de las siguientes interacciones referidas al acenocumarol es FALSA?**
- a) El tabaco deberá evitarse, ya que disminuye su efecto.
 - b) La Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*), el Ginseng y el Gengibre disminuyen su efecto.
 - c) Los barbitúricos aumentan su efecto.
 - d) La amiodarona aumenta su efecto.
- 9) **¿Cuál de las siguientes NO es una de las cuatro ramas de la inteligencia emocional según Salovey y Mayer?**
- a) Percepción emocional.
 - b) Comprensión emocional.
 - c) Facilitación emocional.
 - d) Desarrollo emocional.

10) ¿Cuál es el objetivo principal del tratamiento en un paciente con insuficiencia suprarrenal aguda?

- a) Administrar insulina inmediatamente para controlar los niveles de glucosa.
- b) Proporcionar líquidos intravenosos y corticosteroides para estabilizar al paciente.
- c) Realizar cirugía urgente para extirpar glándulas suprarrenales.
- d) Iniciar terapia hormonal sustitutiva a largo plazo sin evaluación previa.

