



## 2º EJERCICIO: PARTE ESPECÍFICA

### INSTRUCCIONES:

- 1.- No abra ni lea el interior de este cuadernillo hasta que se le indique.
- 2.- Esta prueba tiene carácter eliminatorio. Este ejercicio consta de dos partes diferenciadas: un primer cuestionario con 50 preguntas teóricas tipo test con 5 de reserva (E51 a la E55), que deberán ser contestadas a continuación del recuadro "**Específico Parte teórica**" entre los números E1 y E55 y un segundo cuestionario de 50 supuestos prácticos tipo test con 5 de reserva (E106 a la E110), que deberán ser contestados a continuación del recuadro "**Específico Parte práctica**" entre los números E56 y E110 de la "FOLLA DE RESPUESTAS" .
- 3.- El tiempo total de realización del ejercicio es de 150 minutos.
- 4.- Todas las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, siendo una la correcta. Las respuestas correctas sumarán 0,50 puntos, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán 0,125 puntos.
- 5.- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "FOLLA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de la pregunta del cuestionario.
- 6.- Este cuestionario debe utilizarse en su totalidad como borrador de las respuestas elegidas, para no marcar una respuesta hasta estar totalmente seguro/a.
- 7.- La respuesta correcta se marca con una X bien hecha dentro de los límites del recuadro. De tener que anular alguna respuesta, el recuadro de la respuesta que se marcó erróneamente tiene que rellenarse por completo.

Una vez que se anule, ya no podrá recuperarse de nuevo dicha opción de respuesta.

- 8.- Al finalizar su ejercicio, en el supuesto de que no tenga que realizar el examen de lengua gallega, adviértalo a la organización para su recogida. Debe entregar la "FOLLA DE RESPUESTAS", en el lugar que le indique la organización, donde le entregarán la última hoja autocopiativa. Al abandonar el recinto NO podrá llevar ningún cuestionario de preguntas. El Servicio Gallego de Salud facilitará el acceso a los mismos a través de la página web: [www.sergas.es](http://www.sergas.es) , después de finalizados los tiempos de examen.

Si tiene que realizar el ejercicio de lengua gallega, permanezca en su lugar. Al finalizar su ejercicio, guarde este cuestionario en el suelo, bajo su asiento y espere las indicaciones para realizar a continuación el otro examen, en unidad de acto.

**EXAMEN EN CASTELLANO**

**LEA DETENIDAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN EN EL REVERSO  
DE LA HOJA DE RESPUESTAS PARA SU CORRECTA CUMPLIMENTACIÓN**



**1. En el paciente oncológico el termino NADIR se refiere a:**

- A) Conjunto de tratamiento de quimioterapia paliativa.
- B) Sinónimo de Braquiterapia o Radioterapia interna.
- C) Punto más bajo en el recuento sanguíneo tras la administración de quimioterapia.
- D) Técnica inmunohistoquímica con anticuerpo monoclonal que proporciona una medida directa de la fracción de crecimiento del tejido.

**2. Uno de los siguientes enunciados no se valora en el IMEUPP (Instrumento para la monitorización de la evolución de una úlcera por presión):**

- A) Tamaño de la úlcera.
- B) Cantidad de exudado.
- C) Tipo de tejido en el lecho de la úlcera.
- D) Signos de infección.

**3. Respecto al glaucoma, señale el enunciado verdadero:**

- A) Es una neuropatía del nervio óptico.
- B) La elevación de la PIO (Presión intraocular) es condición indispensable para el desarrollo del glaucoma.
- C) El glaucoma de ángulo cerrado es el más frecuente.
- D) La edad no es un factor de riesgo a tener en cuenta.

**4. En relación a la clasificación de diagnóstico de enfermería NANDA, señale la respuesta CORRECTA:**

- A) Aceptada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- B) Promueve una terminología que refleja de forma precisa los juicios clínicos de la enfermería.
- C) Favorece la investigación sobre los cuidados enfermeros.
- D) Todas son correctas.

1 vial

952440.1

H○X

# PANTOMICINA® INTRAVENOSA 1g

5. De la imagen mostrada arriba, la letra y los símbolos junto al C.N. (código nacional) del medicamento, nos indica:

- A) Que es un medicamento de uso hospitalario, dispensación sujeta a prescripción médica y caducidad inferior a 5 años.
- B) Que es un medicamento antibiótico de amplio espectro, dispensación con receta oficial de antibiótico y administración exclusiva intravenosa.
- C) Que es un medicamento genérico, dispensación sujeta a prescripción médica y que lleva menos de 5 años en el mercado.
- D) Que es un medicamento de uso hospitalario, dispensación sujeta a prescripción médica y precisa de gestión segura de residuos.

6. En relación con la infección por el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), señale la respuesta INCORRECTA:

- A) El TAR (tratamiento antirretroviral) debe iniciarse en todos los pacientes con infección por VIH-1, con o sin sintomatología, y con independencia del número de linfocitos CD4.
- B) Disminuir el diagnóstico tardío de la infección por VIH es uno de los principales retos de la respuesta a la epidemia del VIH.
- C) Las pruebas de detección rápida para el cribado precoz obtienen resultados en aproximadamente 20 minutos, tienen una fiabilidad de más del 95% y son suficientes para iniciar el tratamiento antirretroviral.
- D) El objetivo del TAR es conseguir, de forma permanente, la supresión viral por debajo de 50 copias/mL, lo que evita la transmisión del VIH, ya que un paciente con carga viral plasmática indetectable se supone intransmisible.

7. Un Índice de Friz de 55 nos indica que la población estudiada es :

- A) Estacionaria
- B) Progresiva
- C) Regresiva
- D) Madura

8. El efecto de la administración de gammaglobulina anti D a las mujeres Rh negativo que han gestado un feto Rh positivo es:

- A) Eliminar los hematíes fetales de la sangre materna.
- B) Destruir los antígenos formados por el sistema inmune de la madre.
- C) Proporcionar a la mujer inmunidad activa permanente.
- D) Evitar la formación de anticuerpos anti Rh.

9. Cuál de las siguientes actividades NO es considerada por Virginia Henderson como necesidad humana básica :

- A) Moverse y mantener posturas deseables.
- B) Evitar jugar o participar en las distintas formas de ocio.
- C) Rendir culto según la propia fe.
- D) Utilizar las instalaciones sanitarias disponibles.

10. Según la clasificación de los shocks en función de su etiopatogenia, podemos distinguir todos los siguientes, EXCEPTO:

- A) Hipovolémico.
- B) Distributivo.
- C) Hipervolémico.
- D) Obstructivo.

11. ¿Cómo se denomina el plan para la prevención de la obesidad infantil en Galicia?

- A) FEMORA.
- B) XERMOLA.
- C) VACGAL.
- D) TELEA.

12. Todas son partes de una entrevista, EXCEPTO:

- A) Cuerpo.
- B) Introducción.
- C) Título.
- D) Desenlace.

13. El paciente con enfermedad celíaca tiene que evitar el gluten que contienen los cereales como:

- A) La quinoa.
- B) El triticale.
- C) El alforfón.
- D) El amaranto.

14. Los objetivos de los informes epidemiológicos anuales editados por el Programa Gallego de Prevención y Control de la Tuberculosis son:

- A) Cuantificar los casos nuevos de tuberculosis detectados cada año.
- B) Describir las características epidemiológicas de la tuberculosis en Galicia y su evolución temporal.
- C) Describir las características de los estudios de contactos realizados en nuestra Comunidad.
- D) Todas son correctas.

15. El índice que compara la población de 6 a 15 años con la de 45 a 65 años se llama :

- A) Índice juvenil
- B) Índice de Sauvy
- C) Índice de Burgdofer
- D) Índice Pagoda

16. En un teclado informático, la pulsación simultánea de las teclas Ctrl + C sobre un texto seleccionado, tiene como resultado:

- A) Copia el texto seleccionado.
- B) Pega el texto seleccionado.
- C) Corta el texto seleccionado.
- D) Borra el texto seleccionado.

17. El trastorno del habla en el cual permanece la comprensión pero se ha perdido la capacidad de hablar, se denomina:

- A) Afasia sensorial.
- B) Afasia sintáctica.
- C) Afasia motora.
- D) Pobreza del habla.

18. Si hablamos de factores predisponentes, facilitadores y reforzantes. ¿A qué modelo de aprendizaje en educación y promoción de la salud nos estamos refiriendo?

- A) Modelo Gagné.
- B) Modelo de Etapas del cambio.
- C) Modelo PRECEDE-PROCEDE.
- D) Modelo de Etapas.

19. Según NANDA "un juicio clínico en relación con una respuesta humana no deseada de una persona, familia, grupo o comunidad, a una afección de salud/proceso vital" es:

- A) Diagnóstico enfermero focalizado en el problema.
- B) Diagnóstico enfermero de riesgo.
- C) Diagnóstico enfermero de promoción de la salud.
- D) Ninguna es correcta.

20. Según la escala de Bristol, heces de tipo 3 y 4 se consideran:

- A) Heces duras, estreñimiento/constipación.
- B) Heces blandas, tránsito regular.
- C) Heces líquidas, diarrea.
- D) La escala Bristol no está relacionada con la forma de las heces.

21. En una espirometría simple, la cantidad máxima de aire que se puede inhalar tras una respiración normal se denomina:

- A) Volumen corriente o volumen tidal.
- B) Volumen de reserva inspiratorio (VRI).
- C) Capacidad inspiratoria (CI).
- D) Volumen de reserva espiratoria (VRE)

22. La atención primaria incluye entre sus prestaciones:

- A) Cirugía estética reparadora.
- B) Rehabilitación básica.
- C) Asistencia sanitaria urgente hospitalaria.
- D) Asistencia en hospital de día.

23. La Teoría del Déficit de Autocuidado en Enfermería de Dorothea Orem consta de 4 teorías. NO es una de ellas:

- A) Autocuidado.
- B) Cuidado interdependiente.
- C) Déficit de autocuidado.
- D) Sistemas de enfermería.

24. En epidemiología, un estudio experimental planificado en el que, de forma prospectiva, se comparan dos o más intervenciones (o intervención y placebo) preventivas, curativas o rehabilitadoras, que son asignadas de forma individualizada y aleatoria a un grupo de pacientes para determinar su eficacia, se denomina:

- A) Ensayo clínico.
- B) Estudio de prevalencia.
- C) Estudio de cohortes o de seguimiento.
- D) Ninguna es correcta.

25. Consideramos anciano/a de alto riesgo o frágil a aquel/aquella que:

- A) Es mayor de 85 años.
- B) Vive solo.
- C) Viudez inferior a un año.
- D) Todas son correctas.

26. ¿Cuál de los siguientes fármacos que se citan a continuación NO es ototóxico?

- A) Gentamicina.
- B) Furosemida.
- C) Paracetamol.
- D) Naproxeno.

27. La distancia física en la que se desarrolla la interacción en el proceso de comunicación entre emisor y receptor, se conoce como:

- A) Kinesia.
- B) Paralingüística.
- C) Escucha activa.
- D) Proxémica.

**28. Intranet se define como:**

- A) Es un programa informático que posibilita que otros programas puedan acceder a uno o varios sistemas de bases de datos a través de una red.
- B) Red informática interna de una empresa u organismo, basada en los estándares de Internet.
- C) Es un dispositivo de seguridad que monitorea el tráfico de red.
- D) Programa que forma parte del software básico, que se utiliza para gestionar el hardware y posibilita el funcionamiento de determinadas aplicaciones.

**29. ¿Cuál de los siguientes enunciados que se citan no forma parte del acrónimo TIME en las UPP (Úlceras por presión)?**

- A) Control del tejido no viable.
- B) Control de la infección e inflamación.
- C) Control del exudado.
- D) Control del tamaño de la herida.

**30. Cuál de las siguientes NO es una bacteria causante de enfermedad de transmisión sexual, ETS ? :**

- A) Treponema pallidum.
- B) Neisseria gonorrhoeae.
- C) Trichomonas vaginalis.
- D) Chlamydia trachomatis.

**31. La finalidad del vendaje de Velpau es:**

- A) La inmovilización del tobillo.
- B) Realizar compresión progresiva.
- C) Inmovilizar el hombro.
- D) Inmovilizar la rodilla.

**32. De los principios básicos del SINASP (Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente), señale la respuesta INCORRECTA:**

- A) Notificación obligatoria.
- B) Confidencialidad de la información.
- C) Permite la notificación anónima y la notificación nominativa.
- D) Análisis para el aprendizaje y la ejecución de mejoras en el ámbito local.

**33. ¿En qué ley está regulada la aportación del " 40 por ciento del PVP (precio de venta al público) para las personas extranjeras no registradas ni autorizadas como residentes en España a los que se refiere el artículo 3 de la Ley 16/2003 de 28 de mayo" en materia de prestación sanitaria?:**

- A) Real Decreto 1992/2010, de 3 de agosto.
- B) Real Decreto-Ley 1/2015, de 24 de julio.
- C) Real Decreto-Ley 7/2018, de 27 de julio.
- D) Real Decreto-Ley 7/2018, de 17 de julio.

34. Indique la causa no patológica más frecuente de ictericia por hiperbilirrubinemia en el periodo neonatal:

- A) Fisiológica.
- B) Hemolítica ABO.
- C) Hemolítica Rh.
- D) Bajo peso de nacimiento.

35. ¿Cuál de las siguientes NO se considera fase del duelo descrita por Kübler-Roos?

- A) Negación.
- B) Depresión.
- C) Percepción.
- D) Aceptación.

36. El signo de Chovstek y Trousseau está presente en:

- A) Hiperparatiroidismo.
- B) Hipoparatiroidismo.
- C) Hipertiroidismo.
- D) Hipotiroidismo.

37. La intensidad mínima de un estímulo que despierta la sensación de dolor se denomina:

- A) Tolerancia al dolor.
- B) Umbral del dolor.
- C) Pico máximo del dolor.
- D) Dependencia al dolor.

38. La maniobra de Adams se utiliza para:

- A) Comprobar la luxabilidad en una cadera reducida.
- B) Comprobar que los testículos estén en el escroto.
- C) Detectar la presencia de escoliosis.
- D) Verificar la visión del adolescente.

39. Uno de los nutrientes enumerados a continuación, NO se encuentra en las fórmulas poliméricas:

- A) Aminoácidos libres.
- B) Aislados de proteína de soja.
- C) Maltodextrinas.
- D) Triglicéridos de cadena larga.

40. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) con respecto a la desinfección de manos con solución antiséptica hidroalcohólica, señale la respuesta CORRECTA:

- A) Duración del procedimiento entre 20 y 30 segundos.
- B) Sustituye al lavado tradicional de manos cuando están visiblemente sucias.
- C) Una vez secas, las manos son seguras.
- D) A y C son correctas.

41. Las defunciones de menores de un año dividido entre nacidos vivos-año X 1000 se relaciona con:

- A) Tasa de mortalidad infantil.
- B) Tasa de mortalidad perinatal.
- C) Tasa de mortalidad intranatal
- D) Tasa de mortalidad prenatal.

42. La percepción de una imagen, un objeto o de un estímulo exterior inexistentes que son considerados como reales es :

- A) Una alucinación.
- B) Un delirio.
- C) Una depresión.
- D) Una ilusión.

43. ¿Qué estilo de comunicación tiene como objetivo evitar el conflicto con los demás a cualquier precio y en todas las situaciones?

- A) Pasivo.
- B) Asertivo.
- C) Agresivo.
- D) Manipulador.

44. Los informes verbales de enfermería que se dan en el cambio de turno corresponden a la etapa del PAE (proceso de atención de enfermería) de:

- A) Valoración.
- B) Diagnóstico.
- C) Ejecución.
- D) Evaluación.

45. ¿Cuál de los siguientes NO forma parte de la unidad básica asistencial en un protocolo de visita domiciliaria?

- A) Enfermero/a.
- B) Médico/a.
- C) Personal de servicios generales.
- D) Trabajador/a social.

46. La dieta de una persona con diverticulosis intestinal debe ser:

- A) Rica en proteínas.
- B) Rica en fibra.
- C) Baja en sodio.
- D) Hipercalórica.

**47. Respecto a la morbilidad, señale el enunciado verdadero:**

- A) La morbilidad es una medida que aporta información acerca de los problemas que ocasionan muertes.
- B) Es un indicador positivo de salud.
- C) La morbilidad diagnosticada es el conjunto de patologías o problemas de salud que no son percibidos y que tampoco se han diagnosticado en las instituciones sanitarias.
- D) La morbilidad percibida o sentida es el conjunto de problemas de salud que la población siente y por los que demanda la asistencia sanitaria.

**48. En la nutrición enteral continua, el cambio de sistema se hará:**

- A) Cada 72 horas.
- B) Cada 24 horas.
- C) Cada 12 horas.
- D) Cada 8 horas.

**49. Según la ADA (Asociación Diabetes Americana), en una persona con reciente diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, ¿cuándo debería realizarse el cribado de retinopatía diabética?**

- A) Al año.
- B) A los 2 años.
- C) A los 5 años.
- D) Al momento del diagnóstico.

**50. La posición del paciente indicada para la realización de una tiroidectomía es :**

- A) Fowler
- B) Jakkknife
- C) Proetz
- D) Morestin

51. En la aplicación informática GACELA (Gestión Avanzada de Cuidados de Enfermería Línea Abierta) el dolor se registra en la gráfica de constantes (5<sup>a</sup> constante) y los aspectos cualitativos de la valoración se incluirán en los Registros Especiales, en el apartado de Evolución y en la historia clínica electrónica del paciente (IANUS). En relación a las escalas a aplicar según la edad y características del paciente indique la afirmación INCORRECTA:

- A) En adultos, para medir la intensidad del dolor, se utilizará la Escala EVA.
- B) En pacientes con deterioro cognitivo, disminución de conciencia o con patología psiquiátrica, no se puede aplicar la Escala EVA.
- C) En neonatos y hasta los tres meses de edad se realiza aplicando la Escala CRIES.
- D) A partir de los 7 años utilizaremos la Escala FLACC.

52. ¿En qué etapa del Proceso de Atención de Enfermería se establecen las prioridades?:

- A) Valoración.
- B) Ejecución.
- C) Planificación.
- D) Diagnóstico enfermero.

53. ¿Quién acuñó el término de esquizofrenia tal como hoy lo conocemos?

- A) Meyer.
- B) Descartes.
- C) Kraepelin.
- D) Bleuler.

54. Un mecanismo compensador de la alcalosis metabólica es:

- A) Aumento de pCO<sub>2</sub>.
- B) Disminución de pCO<sub>2</sub>.
- C) Aumento del bicarbonato.
- D) Disminución del bicarbonato.

55. En la nutrición parenteral, los sistemas de infusión se cambian cada:

- A) Cada 24 horas.
- B) Cada 48 horas.
- C) Cada 72 horas.
- D) Cada 7 días si se considera sistema cerrado.

56. Lisandro, paciente de su unidad de enfermería, va a recibir su ciclo de quimioterapia. En la administración, usted tendrá en cuenta una serie de observaciones. Indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Siguiendo los cinco principios de administración de la medicación, verificar: fármaco, dosis, vía, hora y paciente correcto. Asegurarse de que no existe contraindicación o alergia al fármaco.
- B) Comprobar la administración previa de la medicación prescrita: pauta de hidratación, pauta antiemética, terapias coadyuvantes establecidas en cada caso.
- C) Elección de la vía: se recomienda la punción en la fosa antecubital, ya que presenta menor riesgo de extravasación.
- D) Programar la bomba de infusión, comprobando volumen y velocidad de infusión. Resetear a cero la bomba antes de comenzar el tratamiento de un paciente, o con el mismo paciente, antes de cambiar de citostático.

57. ¿Cuál de las siguientes no es una característica del cefalohematoma que padece Ana?

- A) Es una colección serosanguinolenta subcutánea y extraperióstica.
- B) Generalmente es unilateral.
- C) No rebasa los límites de las suturas.
- D) Puede existir una fractura lineal subyacente.

58. La capacidad de ser honesto, claro y directo a la hora de transmitir malas noticias, se denomina:

- A) Simpatía.
- B) Empatía.
- C) Asertividad.
- D) Autoconfianza.

59. De los objetivos que se enuncian, ¿cuál no está formulado correctamente para un plan de cuidados?:

- A) Mantener la hidratación del paciente diariamente.
- B) La paciente se levantará al sillón 2 veces por turno.
- C) El paciente realizará ejercicios con el incentivador respiratorio según las instrucciones recibidas al ingreso.
- D) La herida estará limpia, seca y protegida.

60. A Julián le daría los siguientes indicaciones respecto de los ácidos grasos hiperoxigenados, excepto:

- A) Son productos compuestos por ácidos grasos esenciales que han sido sometidos a un proceso de hiperoxigenación.
- B) Se utilizan en la prevención de UPP (úlceras por presión).
- C) Se administra como un suave masaje sobre la zona de la prominencia ósea afectada.
- D) Se puede repetir su aplicación 2-3 veces al día.

**61. Julio es un paciente de 40 años, al que tiene que realizarle la prueba de la tuberculina (PT). En relación a esa técnica y lectura indique la respuesta INCORRECTA:**

- A) Introducirá 0,1 ml. del PPD (Derivado Proteico Purificado), que contiene 2 unidades internacionales (UI), vía intradérmica, no subcutánea, preferentemente en la superficie ventral del antebrazo y donde no existan vasos sanguíneos.
- B) Utilizará jeringas y agujas sin unión, de un sólo uso y graduadas en décimas.
- C) En caso de que la inyección, por accidente, se aplique subcutáneamente, o de que una parte significativa de la dosis saliera del sitio de la inyección, la prueba no podrá repetirse hasta pasados entre 7 y 10 días.
- D) Si en el paciente no se realiza la lectura de la prueba entre las 48-72 horas y acude en la primera semana después de administrarla, se debe examinar la zona donde se puso y medir la induración. Si la induración es suficientemente grande como para considerarla positiva, se registrará el resultado.

**62. Durante la administración de una inyección intramuscular, Manuel se queja de sensación de quemazón. Esto ocurre cuando la medicación:**

- A) Es liposoluble.
- B) Tiene un pH diferente.
- C) Contiene excipientes microcristalinos.
- D) Atraviesa un vaso sanguíneo.

**63. Si estamos ante un paciente diagnosticado de Alzhéimer que es incapaz de andar, incontinente, con disfagia y mutismo. ¿En qué fase de la enfermedad nos encontramos?**

- A) Fase inicial.
- B) Fase intermedia.
- C) Fase terminal.
- D) Fase de desahucio.

**64. Durante la cirugía un miembro del equipo contamina uno de sus guantes. Señala la actuación incorrecta:**

- A) La enfermera circulante retira el guante contaminado.
- B) La enfermera circulante ayuda a reponer el guante si se trata de la enfermera instrumentista.
- C) La enfermera instrumentista ayuda a vestir el guante si se trata de otro miembro del equipo.
- D) La enfermera instrumentista puede colocarse un segundo guante sobre el contaminado ó reemplazarlo con técnica abierta.

**65. Ante un paciente que acude a su centro de salud con sospecha de ICTUS, ¿qué medida NO tomaríamos?**

- A) Reposo con cabecera elevada 30-45 °.
- B) Administrar siempre oxígeno.
- C) Toma de constantes.
- D) Colocación de vía venosa.

**66. Sabemos que el objetivo de la prevención secundaria según la OMS es:**

- A) Evitar la adquisición de la enfermedad.
- B) Detectar la enfermedad en estadios precoces.
- C) Tratamiento y rehabilitación.
- D) Ninguna de las anteriores.

67. Cristina y José consultan sobre los métodos definitivos de anticoncepción. Con respecto a la eficacia de las técnicas se informará de que:

- A) La ligadura tubárica es eficaz a los 7 días de la intervención.
- B) La obstrucción tubárica es eficaz 2 meses después de su realización.
- C) La vasectomía es eficaz desde el momento de la intervención.
- D) Tras la vasectomía hay que realizar un espermiograma 3 meses después de la intervención, o tras 20 eyaculaciones.

68. Carmen acude al centro de salud para control rutinario del embarazo. Durante la exploración comenta su preocupación por unas manchas oscuras que le salieron en la cara. La actuación correcta será:

- A) Derivar ao dermatólogo para valoración.
- B) Explicar que es un cambio fisiológico propio del embarazo que se llama cloasma.
- C) Explicar que es una modificación vascular propia del embarazo que se llama eritema facial.
- D) Explicar que es un signo de anemia fisiológica y comprobar si está tomando hierro.

69. Como enfermero/a de atención primaria sabe que dentro de las normas de administración de vacunas están:

- A) Comprobar que la vacuna esté en buenas condiciones, fecha de caducidad y aspecto físico.
- B) Agitar la vacuna para garantizar su disolución.
- C) En caso de vacunas de administración parenteral, sacar la vacuna de la nevera 5-10 minutos antes para que se atempere.
- D) Todas son normas de administración correcta.

70. ¿Qué escala usaría para la valoración del paciente con sospecha de ICTUS?

- A) Escala Canadiense.
- B) Escala de Hamilton.
- C) Escala SOFA.
- D) Escala de Barthel.

71. Julia, 84 años, es paciente de su unidad y se le da de alta para que se vaya a su domicilio con SNG (sonda nasogástrica) y NE (nutrición enteral). En el Informe de Alta de Enfermería registrará una serie de recomendaciones. Indique la afirmación INCORRECTA:

- A) Administración de agua a través de la sonda, según prescripción, barre los residuos de fórmula y se previene el crecimiento bacteriano.
- B) La administración por gravedad suele ser mejor tolerada, ya que la infusión se hace en períodos superiores a 30 minutos.
- C) Al introducir la alimentación gradualmente en cuanto a volumen, concentración y ritmo de la perfusión, no se reduce el riesgo de diarrea y la intolerancia gástrica.
- D) Administrar la NE a temperatura ambiente; si se dá fría, puede provocar diarrea y si se administra caliente, puede alterar el producto.

**72. Águeda es una paciente de 65 años, a la que le ha diagnosticado de Tuberculosis. Comienza su tratamiento con RIFAMPICINA entre otros bactericidas. Entre las indicaciones que le dará sobre la correcta administración, señale la respuesta CORRECTA:**

- A) Debe tomarlo con el estómago vacío para maximizar su absorción, al menos 30 minutos antes de las comidas o 2 horas después.
- B) Puede presentar: náuseas, vómitos, dolor epigástrico, anorexia. Aunque rifampicina se recomienda tomar en ayunas, estos síntomas pueden mejorar si se toma con alimentos.
- C) Los antiácidos disminuyen la absorción de rifampicina, por lo que le recomienda separar las tomas.
- D) Todas las respuestas son correctas.

**73. Alfredo es un niño que padece intolerancia a la lactosa. Usted le dirá que la lactosa está constituida por:**

- A) Glucosa y fructosa.
- B) Glucosa y galactosa.
- C) Galactosa y fructosa.
- D) Glucosa.

**74. Uxía es una niña de 2 años atropellada en la calle. Al llegar los servicios de emergencias extrahospitalarias la encuentra inconsciente, con una contusión fuerte en la cara, pulso débil y deformidad en miembro inferior derecho. Tras varios intentos y ante la imposibilidad de canalizar una vía intravenosa, deciden insertar una vía intra-ósea (IO) con taladro. Con los datos anteriores y en relación a la vía intra-ósea, indique la opción INCORRECTA:**

- A) No se colapsa en situaciones de shock.
- B) La solución administrada alcanza rápidamente la circulación sistémica.
- C) La inserción recomendada en el esternón en menores de 3 años es a nivel del 2º-3º espacio intercostal y a 3-2 cm de la línea media.
- D) Capacidad similar a cualquier vena periférica, permite la administración de cualquier tipo de fármacos, hemoderivados y también infundir grandes cantidades de líquidos.

**75. Arturo, de 3 años, ingresado en su unidad por fiebre. Entre los registros especiales a cubrir se encuentra la Escala Braden Q. ¿Cuál de las siguientes variables valorará? Indique la respuesta CORRECTA.**

- A) Movilidad, actividad, percepción sensorial, humedad de la piel, fricción y cizalla, nutrición y edad.
- B) Movilidad, actividad, percepción sensorial, humedad de la piel, fricción y cizalla, nutrición y perfusión tisular y oxigenación.
- C) Alimentación, deambulación, continencia, incontinencia, arreglo personal, oxigenación y edad.
- D) Inestabilidad motora, déficit sensoperceptivo, medicamentos, condiciones del entorno, enfermedad, edades extremas.

**76. Acude a nuestra consulta un paciente anciano con presbicia, ¿ con qué relacionamos la misma?**

- A) Opacidad del cristalino.
- B) Rigidez del cristalino.
- C) Enoftalmia.
- D) Arco senil.

77. Marisa es una persona con prediabetes. Según la ADA (Asociación Diabetes Americana), una de las siguientes recomendaciones que se citan a continuación no estaría aconsejada:

- A) Se recomienda monitorizar la glucemia anualmente en personas con prediabetes para detectar nuevos casos de diabetes mellitus.
- B) Se debe proponer a los pacientes con prediabetes un programa de intervención sobre los estilos de vida con el fin lograr y mantener una pérdida ponderal del 7%.
- C) Realizar una actividad física moderada de al menos 100 minutos a la semana.
- D) La terapia con metformina para la prevención de la diabetes mellitus tipo 2 es una alternativa en los pacientes con prediabetes, especialmente para aquellos con un IMC (Índice de masa corporal) mayor o igual a 35 Kg/m<sup>2</sup>, a las personas menores de 60 años o en mujeres con antecedentes de diabetes gestacional.

78. Acude un paciente a su centro de salud para realizar un ECG de 12 derivaciones, ¿dónde colocaría V4?

- A) Cuarto espacio intercostal izquierdo, junto al esternón.
- B) Quinto espacio intercostal izquierdo, en la línea medio clavicular.
- C) Cuarto espacio intercostal derecho.
- D) Quinto espacio intercostal izquierdo, línea axilar media.

79. Marcial tiene 80 años y llega a urgencias por un mareo intenso que casi pierde el conocimiento. Refiere que tiene glaucoma y echa timolol gotas. Al medir el pulso la frecuencia cardíaca es muy baja por lo que se realiza un electrocardiograma en el que observa que algunas ondas P van seguidas de un QRS y otras no. Esto nos indica :

- A) Un bloqueo auriculoventricular de primer grado.
- B) Una pausa sinusal.
- C) Una bradicardia sinusal.
- D) Un bloqueo auriculoventricular de segundo grado.

80. Gael es un lactante de 6 meses que acude a Urgencias por aumento en el numero de las deposiciones, estas son semilíquidas. Presenta datos de deshidratación como: mucosas secas, ojos ligeramente hundidos, con poca lágrima, pliegue cutáneo positivo, fontanela levemente deprimida. Presenta vómitos ocasionales aunque tolera alguna toma. Los padres refieren que aunque sigue orinando, "no empapa" los pañales como antes. Había estado en su revisión y vacunación en días previos y tiene registrado un peso de 8.020kg. En Urgencias se comprueba un peso de 7.400kg. Con los datos indicados, la deshidratación podríamos clasificarla como:

- A) Deshidratación leve.
- B) Deshidratación Moderada.
- C) Deshidratación Grave.
- D) Estado de shock.

81. Nos encontramos en la consulta con un paciente cuyo comportamiento está basado en la hostilidad, la agresión y la manipulación. Mentirosa, impulsiva y del cual no nos podemos fíar. Según el DSM-V sabemos que estamos ante un:

- A) Trastorno antisocial de la personalidad.
- B) Trastorno evitativo de la personalidad.
- C) Trastorno límite de la personalidad.
- D) Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad.

**82. ¿Qué acción de las siguientes evitaría para tratar la anorexia que padece un enfermo terminal?**

- A) Cuidar la presentación de los platos.
- B) Administración de corticoides vía oral.
- C) Administración de complejos vitamínicos.
- D) Comer con frecuencia y en pocas cantidades.

**83. Si tuviera que clasificar según la OMS el tipo de dolor de Uxía en función de su patogenia, ¿qué término usaría?**

- A) Agudo.
- B) Moderado.
- C) Visceral.
- D) Neuropático.

**84. Marisa estuvo de viaje y olvidó de retirar el anillo vaginal. Si lleva un retraso de más de 7 días en su retirada deberá:**

- A) Poner otro en ese momento y evitar tomar fármacos que interaccionen con el anillo durante 7 días.
- B) Retirar el anillo, descansar 7 días y comenzar un nuevo ciclo.
- C) Retirar el anillo, poner uno nuevo, comenzar un nuevo ciclo y utilizar preservativo 7 días.
- D) Retirar el anillo y esperar 4 horas antes de poner el siguiente.

**85. Ramiro se va a preparar para una fistula arterio-venosa interna, ¿cuál de las siguientes acciones no sería aconsejable en el postoperatorio?**

- A) A la salida del quirófano elevar el brazo durante 24-48 horas.
- B) Valorar el correcto flujo de la fistula (auscultación del "Thrill").
- C) Esperar de 10 a 15 días antes de puncionar para realizar la terapia con diálisis.
- D) No tomar TA ni colocar vías periféricas en el brazo de la fistula arterio-venosa.

**86. Ramón de 39 años, fumador de 2 paquetes de tabaco diarios, acude al servicio de urgencias por dolor torácico. En el electrocardiograma se observa elevación del ST en las derivaciones I, aVL, V<sub>5</sub> y V<sub>6</sub>. Esta alteración nos indica:**

- A) Pericarditis aguda.
- B) Infarto agudo de miocardio anterior.
- C) Infarto crónico anterior.
- D) Infarto agudo de miocardio lateral.

**87. Acude a nuestra consulta del centro de salud el cuidador principal de un paciente encamado, mostrando síntomas de cansancio en el rol del cuidador, ¿qué escala usaríamos para valorar el mismo?**

- A) Escala de Yesavage.
- B) Escala de Hamilton.
- C) Test de Raven.
- D) Test de Zarit.

88. Claudia, de 16 meses, ingresa en su unidad con fiebre, exantema, lesiones papulosas, vesiculares y alguna costra localizadas en tronco, cara y extremidades. Ante la sospecha de varicela por Virus-Zoster y hasta confirmación se establecerán las siguientes medidas. Señale la respuesta CORRECTA:

- A) Aislamiento de contacto.
- B) Aislamiento por gotas.
- C) Aislamiento de contacto y aislamiento por aire.
- D) Aislamiento de contacto y aislamiento por gotas.

89. Rosa llega a la planta con su bebé procedente del paritorio. Ha tenido un parto normal hace 3 horas. La enfermera que la recibe valorará de manera prioritaria:

- A) Si hay que administrarle gammaglobulina anti D.
- B) El estado de conciencia.
- C) La consistencia e involución uterina.
- D) Si ya dió de mamar al bebé ó hay que darle un biberón.

90. Acude a nuestra consulta un paciente para pedirnos información sobre un ganglión que le acaban de diagnosticar. Es FALSO que:

- A) Son las tumoraciones benignas más comunes en las partes blandas de la mano.
- B) Son más frecuentes entre los 20 y los 40 años.
- C) Se encuentran de forma más habitual en la muñeca.
- D) Están formados por ácido úrico.

91. La señora Paulina L.R. está ingresada por amenaza de parto prematuro. El ginecólogo pauta atosiban 18 mg/h durante 3 horas. Cada vial contiene 37,5 mg/5ml. La enfermera carga 2 viales en 100 ml de salino, tras retirar 10 ml previamente. La velocidad de infusión será:

- A) 18 ml/h
- B) 24 ml/h
- C) 54 ml/h
- D) 75 ml/h

92. María de 29 años es diagnosticada de un TCA (Trastorno de la conducta alimentaria) tipo AN (Anorexia nerviosa). Según la DSM-V uno de los siguientes criterios diagnósticos es FALSO, señale cuál es:

- A) Restricción de la ingesta que conduce a un peso corporal significativamente bajo con relación a la edad, al sexo, el curso de desarrollo y la salud física.
- B) Miedo intenso a ganar peso o engordar, o comportamiento persistente que interfiere en el aumento de peso, incluso con peso significativamente bajo.
- C) Alteración en la forma que uno mismo percibe su propio peso o constitución.
- D) En las mujeres postpuberales, presencia de amenorrea; por ejemplo ausencia de al menos seis ciclos menstruales consecutivos.

**93. Respecto al programa gallego para la detección precoz de enfermedades endocrinas y metabólicas en período neonatal, una de las siguientes indicaciones es falsa:**

- A) El programa gallego para la detección precoz de enfermedades endocrinas y metabólicas en período neonatal tiene como población objetivo a todos los neonatos en la Comunidad Autónoma de Galicia.
- B) Para la realización de las pruebas de cribado, el programa establece la obtención de una muestra de orina y la extracción de una muestra de sangre, tras 48 horas de iniciar alimentación proteica.
- C) De no poder tomar las muestras el día recomendado, deberá hacerse lo antes posible a partir del cuarto día.
- D) Se recomienda que la muestra de sangre no se haga antes de las 48 horas por la posibilidad tanto de falsos positivos como de falsos negativos en las diferentes patologías detectadas.

**94. Cuando definimos el concepto de tolerancia a las drogas, ¿a qué nos estamos refiriendo?**

- A) El nivel de droga que un organismo tolera sin causarle daño constatable.
- B) La necesidad de recibir una nueva dosis de droga.
- C) El aumento de dosis necesario para conseguir el efecto deseado.
- D) Ninguna de las anteriores.

**95. Acude al PAC un paciente de 30 años que tras una caída le diagnostican fractura de clavícula. ¿Cuál será, de entrada, el tratamiento más adecuado?**

- A) Derivarlo al hospital para tratamiento quirúrgico.
- B) Inmovilización simple con cabestrillo o vendaje en ocho, durante 4 semanas.
- C) Colocación de yeso.
- D) Ninguna de las anteriores.

**96. Ezequiel es un niño de 25 kg de peso, normohidratado. Según la regla de Holliday, sus necesidades basales de líquidos intravenosos se estiman en:**

- A) 1500 ml.
- B) 1600 ml.
- C) 1800 ml.
- D) 2500 ml.

**97. Tomás es un paciente diagnosticado de úlcera péptica ¿Qué recomendaciones incluirías en su educación sanitaria?:**

- A) Lavar las manos con frecuencia, preparación higiénica de los alimentos y beber agua segura.
- B) Mantener el tratamiento indicado hasta mejoría de los síntomas.
- C) Tomar antiinflamatorios no esteroideos, AINES, con leche.
- D) Realizar 3 comidas y beber antes para evitar el dolor.

**98. Osvaldo es un paciente de 25 años ingresado en su unidad diagnosticado de gripe y con su aislamiento correspondiente, al que le han solicitado una radiografía de torax por sospecha de derrame pleural. Le reclaman del servicio de Rx (Radiología) para que acuda a hacerla. Indique la actuación CORRECTA:**

- A) La radiografía se anula debido al aislamiento.
- B) Comunica al Servicio de Rx el aislamiento prescrito y solicita que la radiografía se le haga en la habitación.
- C) Se comunica al Servicio de Rx el aislamiento y traslada al paciente con mascarilla.
- D) Se comunica al Servicio de Rx el aislamiento de contacto y traslada al paciente con bata desechable y mascarilla.

99. Entra en el Punto de Atención Continuada un varón de 52 años, pálido, sudoroso y que se queja de dolor en el pecho, ¿cuál sería la primera actuación?

- A) Extracción de sangre para analítica.
- B) Administrar nitroglicerina sublingual.
- C) Realizar ECG de 12 derivaciones.
- D) Ácido acetilsalicílico (AAS) 250 mg.

100. Darío es un lactante de 8 meses, peso: 8,270 Kg, talla: 71 cm, perímetro abdominal: 46 cm, perímetro craneal: 44 cm. al que le han pautado amoxicilina/clavulánico por vía oral 270 mg cada 8 horas.   
Calcule la dosis en volumen, sabiendo además que cada ml de suspensión oral contiene amoxicilina trihidrato equivalente a 100 mg de amoxicilina y clavulanato potásico equivalente a 12.5 mg de ácido clavulánico y que dispone de una presentación de jarabe para preparar 120 ml de suspensión:

- A) 33,75 ml.
- B) 27 ml.
- C) 2.7 ml.
- D) 3.2 ml.

101. Antón es un paciente oncológico de su unidad de enfermería a tratamiento con quimioterapia. Durante al administración del ciclo intravenoso de vincristina, le avisa por sensación de dolor, escozor y presión en la zona de la vía por la que se le administra el fármaco. Ante la sospecha de extravasación del citostático, indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Detendrá la infusión del fármaco.
- B) Retirará inmediatamente el catéter.
- C) Mantener el miembro elevado, para mejorar el retorno venoso y disminuir el edema y el riesgo de síndrome compartimental.
- D) Aplicará calor.

102. Tras colocar una sonda nasogástrica tipo Levin para alimentación, de los siguientes ¿cuál sería el método más fiable de comprobación?:

- A) Medir la distancia desde la punta de la nariz del paciente a la oreja y desde ahí hasta el apéndice xifoides.
- B) Inyectar 30 ml de aire y escuchar el sonido con el fonendoscopio situado en el epigastrio.
- C) Introducir el extremo en un vaso de agua.
- D) Aspirar y comprobar el pH del líquido extraído.

103. Carlos, alérgico al látex, ingresa para operarse al día siguiente. Es el segundo en el parte de quirófano. Señala la precaución incorrecta:

- A) Cubrir los cables del aparataje que contengan látex ó proteger al paciente para que no entre en contacto con ellos.
- B) El paciente bajará de primero al bloque quirúrgico el día de la cirugía.
- C) Antes de entrar en quirófano se cubrirá la cabeza del paciente con un gorro elástico cubriendo todo el pelo.
- D) Obtener la medicación en ampollas.

104. Marcial es un paciente ingresado por un cuadro de CAD (cetoacidosis diabética). ¿Qué mecanismo compensador presentará en esta situación?

- A) Aumento de pCO<sub>2</sub>.
- B) Disminución de pCO<sub>2</sub>.
- C) Aumento del bicarbonato.
- D) Disminución de bicarbonato.

105. Los valores de la gasometría arterial de Pedro son: pH: 7,47; PCO<sub>2</sub>: 41 mmHg; Bicarbonato: 32 mEq/l. ¿Qué tipo de alteración del equilibrio ácido–base presenta?

- A) Acidosis metabólica.
- B) Acidosis respiratoria.
- C) Alcalosis metabólica.
- D) Alcalosis respiratoria.

106. Utilizando la regla de Naegele, ¿cuál sería la fecha probable de parto de una mujer si el primer día de su última regla fue el 18 de Enero del 2019?:

- A) 25 de octubre de 2019.
- B) 21 de octubre de 2019.
- C) 11 de octubre de 2019.
- D) 15 de octubre de 2019.

107. Carmen, de 48 años, es una paciente que ingresa en su unidad por meningitis. En la exploración física tiene reflejado: **SIGNO DE KERNIG POSITIVO**. Ese signo de irritación meníngea consiste:

- A) En la dificultad o imposibilidad para extender la rodilla del paciente de forma pasiva cuando tiene el muslo flexionado sobre la pelvis en ángulo recto.
- B) En la flexión de las piernas al doblar pasivamente el cuello.
- C) En la extensión del primer dedo del pie, como consecuencia de la estimulación de la planta del pie.
- D) En presentar rigidez de nuca.

108. Yago es un paciente de 44 años, ingresado en su unidad, al que le van a practicar una colecistectomía.

Para prevenir la ISQ (infección del sitio quirúrgico), indique la respuesta INCORRECTA:

- A) Se recomienda realizar ducha al menos la noche anterior a la cirugía.
- B) Se recomienda rasurado de la zona quirúrgica, aunque las microabrasiones que provoca, pueden favorecer el crecimiento microbiano.
- C) El uso de maquinilla eléctrica con cabezal de un solo uso respecto al uso de afeitado con cuchilla, no mejora la tasa de ISQ.
- D) El uso de agua potable es eficaz en la limpieza de heridas agudas y más barato que otras soluciones limpiadoras, aunque cuando la técnica empleada es la cura tradicional, se recomienda el lavado de la herida quirúrgica con suero salino estéril.

109. Para administrar la vacuna antivaricela a Sonia, de 32 años, diagnosticada de trombocitopenia, la enfermera introducirá la aguja con un ángulo:

- A) De 45°, en el pliegue producido al pellizcar con los dedos la piel y el tejido subcutáneo.
- B) De 90° con respecto a la piel, tras elegir una aguja con longitud proporcional al peso de la paciente.
- C) De 15°, e inyectará el líquido lentamente hasta que se forme una pápula.
- D) De 90°, preferiblemente en el músculo glúteo.

110. La madre de Enrique le pregunta sobre los SRI (Sistemas de Retención Infantil). Usted le comenta que deberá utilizar de forma obligatoria un sistema de retención homologado y adaptado a su talla y peso con una altura igual o inferior a:

- A) 125 centímetros.
- B) 135 centímetros.
- C) 145 centímetros.
- D) 155 centímetros.

