

PROCESO SELECTIVO ENFERMERÍA. AYTO. MADRID

MODELO B

2 MARZO 2019

- 1. En el Ayuntamiento de Madrid, la denominación correcta es:**
 - a) Junta de Gobierno de la Ciudad de Madrid
 - b) Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid
 - c) Junta de Gobierno de Madrid

- 2. El Director de la Agencia tributaria Municipal de Madrid será nombrado por:**
 - a) La Junta de Gobierno de la Ciudad de Madrid a propuesta del Consejo Rector
 - b) El Pleno del Ayuntamiento a propuesta del Consejo rector
 - c) Directamente por el Alcalde/alcaldesa

- 3. En el actual ayuntamiento de Madrid, el número de Áreas de Gobierno es:**
 - a) 10
 - b) 12
 - c) 8

- 4. Según el artículo 144 de la Constitución Española, por motivos de interés nacional, las Cortes Generales podrán:**
 - a) Mediante ley autorizar la constitución de una Comunidad Autónoma cuando su ámbito territorial supere el de una provincia
 - b) Mediante ley orgánica autorizar un Estatuto de Autonomía para territorios que no estén integrados en la organización provincial
 - c) Mediante ley autorizar la constitución de una Comunidad Autónoma cuando su ámbito territorial no supere el de una provincia

- 5. Según el artículo 113 de la Constitución Española, la moción de censura al Gobierno, deberá ser propuesta por:**
 - a) Al menos un 15 por 100 de los Diputados, y habrá de incluir un candidato a la Presidencia del Gobierno
 - b) Como máximo 1/10 de los Diputados y habrá de incluir un candidato a la Presidencia del Gobierno
 - c) Como mínimo 1/10 de los Diputados y habrá de incluir un candidato a la Presidencia del Gobierno

- 6. Según el artículo 26.1 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, reguladora de las Bases del Régimen Local, los municipios de 20.000 habitantes deberán prestar, en todo caso, entre otros, los servicios:**
 - a) Medio ambiente urbano
 - b) Protección civil y biblioteca pública
 - c) Abastecimiento domiciliario de agua potable y tratamiento de residuos

- 7. Según el artículo 30 de la Ley 7/2007, de 12 de abril, del Estatuto Básico del Empleado Público, sin perjuicio de la sanción disciplinaria que pueda corresponder, la parte de jornada no realizada por un funcionario dará lugar a:**

- a) La deducción proporcional de haberes y no tendrá carácter sancionador
 - b) La deducción proporcional de haberes con carácter sancionador
 - c) La deducción proporcional de haberes y afectará al régimen retributivo de sus prestaciones sociales
- 8. De conformidad con el artículo 14.2 de la Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas (LPAC), en todo caso, están obligados a relacionarse a través de medios electrónicos con las Administraciones Públicas para la realización de cualquier trámite de un procedimiento administrativo, al menos, los siguientes sujetos:**
- a) Las personas jurídicas y físicas
 - b) Las entidades con personalidad jurídica
 - c) Quienes ejerzan una actividad profesional para la que se requiera colegiación obligatoria, para los trámites y actuaciones que realicen con las Administraciones Públicas en ejercicio de dicha actividad profesional
- 9. Constituye un hecho imponible del Impuesto sobre Actividades Económicas de acuerdo con el artículo 81 del texto refundido de la Ley Reguladora de las Haciendas Locales (TRLHL), el ejercicio de las siguientes actividades:**
- a) La venta de productos que se reciben en pago de trabajos personales o servicios profesionales
 - b) Cuando se trate de venta al por menor la realización de un solo acto u operación aislada
 - c) La exposición de artículos para regalo a los clientes
- 10. En una empresa de 501 a 1.000 trabajadores ¿cuántos Delegados de Prevención deben designarse?**
- a) 4 Delegados de Prevención
 - b) 5 Delegados de Prevención
 - c) 6 Delegados de Prevención
- 11. El sistema de Sugerencias y Reclamaciones del Ayuntamiento de Madrid:**
- a) Se regula en el Plan Operativo de Gobierno (POG) 2015-2019
 - b) Se desarrolla en el Decreto del Alcalde de 17 de enero de 2005, por el que se regula la Atención al Ciudadano
 - c) El Ayuntamiento de Madrid no dispone de sistema de Sugerencias y Reclamaciones
- 12. Las Cartas de Servicios son:**
- a) Documentos públicos donde se reflejan los derechos de los ciudadanos en relación con el Ayuntamiento de Madrid
 - b) Documentos públicos que establecen los modelos de comunicación con los que el Ayuntamiento se dirige a los vecinos
 - c) Documentos públicos a través de los cuales el Ayuntamiento comunica los servicios que ofrece y en qué condiciones

13. La Octava Conferencia Mundial de Promoción de la Salud:

- a) Tuvo lugar en Otawa en 1997
- b) Se llevó a cabo en Helsinki en 2013
- c) Fue organizada por la Organización Panamericana de la Salud en México en 2005

14. La estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud:

- a) Es una traslación a España de la normativa de la Unión europea en materia de salud
- b) Considera el ámbito local como un entorno esencial para su desarrollo
- c) Da el protagonismo a las CCAA en el desarrollo de planes y programas de promoción de la salud

15. Cuando se trata de analizar una política de vacunación, la tasa de cobertura valora:

- a) El coste de gestión
- b) La eficacia
- c) La eficiencia

16. La actualización del Plan de Adicciones para el periodo 2017-2021 tiene entre sus principios y criterios orientadores:

- a) El enfoque integral, la intersectorialidad y la calidad y evidencia científica
- b) La perspectiva de género, la perspectiva comunitaria y la remunicipalización
- c) El enfoque integral, el compromiso ético y la sostenibilidad

17. El desarrollo programático de los Centros Municipales de Salud Comunitaria se realiza a través de los siguientes marcos Organizativos:

- a) Los programas marco
- b) Los proyectos de centro
- c) a y b son correctas

18. Dentro de los métodos de evaluación cuantitativos que se utilizan en el diseño de programas de salud se encuentran:

- a) Método Hanlon
- b) Métodos de consenso
- c) Ambos son métodos cuantitativos

19. Una definición esquemática de transición demográfica podría ser:

- a) Proceso histórico de cambio por el que nacen más mujeres que hombres en un modelo articulado por varias fases
- b) Proceso histórico de cambio por el que hay mas mortalidad que natalidad en un modelo articulado por varias fases
- c) Proceso histórico de cambio en los niveles de mortalidad y fecundidad en un modelo articulado por varias fases

20. El Índice de Envejecimiento es:

- a) El cociente entre población mayor de 65 años y mayores de 75
- b) El cociente entre la población mayor y la población joven (según agrupaciones elegidas)
- c) El cociente entre población mayor de 45 años y mayores de 65

21. La mortalidad perinatal es:

- a) El número de muertes en menores de un año respecto de la población infantil
- b) Es el agregado de la mortalidad fetal tardía y la mortalidad neonatal precoz
- c) Es el agregado de la mortalidad neonatal y la población menor de un año

22. “Habilidades para la vida en el ámbito escolar”, es una iniciativa en origen de:

- a) OMS
- b) Sistema Nacional de Salud Español
- c) Ayuntamiento de Madrid

23. La prevención SELECTIVA en adicciones está dirigida a:

- a) Grupos de riesgo
- b) Adolescentes
- c) Individuos consumidores o con problemas de comportamiento

24. Cuál de estos modelos no es un modelo explicativo de la conducta

- a) El modelo RAP
- b) El modelo HBM o Modelo de Creencias de Salud
- c) El modelo PRECEDE

25. En el inicio de una Entrevista Motivacional se utilizan preguntas de tipo:

- a) Abiertas
- b) Cerradas
- c) Abiertas sin solicitar permiso previo

26. Uno de los componentes del proceso de invalidación de la Entrevista Motivacional es:

- a) La escucha activa
- b) La censura
- c) No prohibir de las prácticas de riesgo

27. Una de las respuestas no supone una dificultad para implementar en el sector sanitario las TIC:

- a) La falta de recursos humanos para gestionarlas
- b) El desconocimiento del entorno online por parte de las y los profesionales de salud
- c) Muchas páginas carecen de rigor y calidad

28. De las Enfermedades No transmisibles, según la OMS la diabetes ocupa el:

- a) Segundo lugar
- b) Tercer lugar
- c) Cuarto lugar

29. Según la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (2016-2018):

- a) Aumenta el consumo de alcohol, de cannabis y cocaína
- b) Desciende el consumo de alcohol, aumenta el de cocaína y aumenta el porcentaje de estudiantes que juega dinero en internet
- c) Desciende el consumo de alcohol, el consumo de cocaína disminuye y se incrementa el uso compulsivo de internet

30. Según el avance de resultados el Estudio de Salud de la Ciudad de Madrid 2018; Indique la respuesta correcta.

- a) El fraude bancario repercutió de forma negativa en la autopercepción de la salud
- b) Apenas un 10% de los hogares madrileños lo forman una sola persona
- c) El 60% de la población madrileña consume agua embotellada

31. El porcentaje de infecciones de transmisión sexual que son asintomáticas es:

- a) No llega al 20% en mujeres
- b) Suponen menos de 15% en la población general
- c) Pueden llegar a un 70% en mujeres

32. La infección por clamidia:

- a) Es un infección de transmisión sexual poco frecuente
- b) Puede afectar a la capacidad de tener descendencia, si no se trata
- c) Es menos frecuente en jóvenes

33. Al referirse a las pediculosis a nivel mundial, ES CORRECTO:

- a) Están producidas por un mismo parásito
- b) No es aconsejable el uso de permetrina para su tratamiento
- c) Es más prevalente entre la población más pobre

34. ¿Quiénes son los más sensibles a infectarse tras la exposición al bacilo tuberculoso y también tienen más riesgo de desarrollar la infección?

- a) Los niños de corta edad
- b) Los jóvenes
- c) Los adultos

35. En los portadores del VIH, para detectar la infección tuberculosa y poder instaurar una pauta de quimioprofilaxis, se recomienda:

- a) La realización anual de un ECG

- b) La realización anual de un PPD
- c) La vacuna de la BCG

36. El agente de la tuberculosis generalmente es una bacteria del género:

- a) E. Coli
- b) Mycobacteria
- c) Retrovirus

37. La prueba de la tuberculina mediante técnica de Mantoux se debe leer:

- a) Entre las 48- 72 horas
- b) Entre el 4º y 6º día
- c) Al 7º día

38. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- a) Cuando la vía de administración de una vacuna es la subcutánea se aplicará en la parte superior del brazo en niños mayores de 1 año
- b) La vía de administración intramuscular en glúteo siempre asegura una correcta absorción del antígeno, pero sólo se aconseja en niños mayores de 5 años para evitar lesiones en el nervio ciático
- c) La lactancia materna puede interferir en la inmunización cuando la vacunación se realiza por vía oral

39. Una vacuna está contraindicada:

- a) Cuando el beneficio previsible para el individuo es superior al riesgo de contraer la enfermedad
- b) Cuando se desconoce la historia vacunal previa del paciente
- c) Cuando por la edad o estado del paciente se prevea una respuesta inmunológica escasa o nula

40. La Constitución Española establece el derecho fundamental de las personas físicas a la protección de datos personales en el artículo:

- a) 16.2
- b) 18.4
- c) 12.5

41. Según la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad:

- a) Únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de 12 años
- b) Únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de 14 años
- c) Únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de 16 años

42. Según M. Gordon la capacidad del individuo en la toma de decisiones es una de las categorías incluidas en el patrón funcional de salud:

- a) Cognitivo-perceptual
- b) Autopercepción-autoconcepto
- c) Valores-creencias

43. El proceso de enfermería consta de cinco etapas relacionadas entre sí:

- a) Análisis, Priorización, Objetivos, Actividades, Documentación
- b) Evaluación, Síntesis, Diagnóstico, Objetivos, Resultados
- c) Valoración, Diagnóstico, Planificación, Ejecución y Evaluación

44. Según Johnson y Maas la NOC es una sigla definida como:

- a) Estado del cliente después de una intervención enfermera
- b) Objetivo a conseguir sobre el cliente, definido previamente a la intervención enfermera
- c) Escala que cuantifica un resultado del paciente o un estado del indicador sobre un continuo desde menos a más deseable

45. La práctica basada en la evidencia se desarrolla a partir de:

- a) La integración de la mejor evidencia de investigación y en la experiencia clínica
- b) Las necesidades y valores de los pacientes
- c) Ambas respuestas son correctas

46. En enfermería basada en la evidencia (EBE) se utiliza el formato PICO para:

- a) Revisión científica
- b) Formulación de preguntas clínicas
- c) Evaluación

47. En el contexto de la búsqueda documental y bibliográfica, CUIDEN es:

- a) Es una agencia gubernamental de Estado Unidos. Contiene algunas de las mejores guías de práctica clínica.
- b) Es una organización que realiza revisiones sistemáticas y actualizadas de la evidencia científica en diversos temas médicos y relacionados con la salud
- c) Es una base de datos específica de evidencia

48. La investigación experimental es un método de investigación en enfermería de tipo:

- a) Investigación cuantitativa
- b) Investigación cualitativa
- c) Investigación de resultados

49. La tasa de prevalencia del uso de preservativos de un grupo de población de 75.000 mujeres entre 15 y 49 años, en el que 25.000 de ellas utilizan preservativo es:

- a) 0,333
- b) 3,33%

c) 33,3

50. ¿Cuál de los siguientes instrumentos demográficos, utilizaremos para referirnos al número absoluto de una población o de cualquier evento demográfico, que ocurre en una zona específica en un determinado periodo de tiempo?

- a) Tasa
- b) Enumeración
- c) Razón

51. El término ciudades saludables se refiere a:

- a) Ciudades con un mayor presupuesto en asistencia sanitaria
- b) Ciudades con mayor nivel de investigación en salud
- c) Ciudades con un papel principal en la promoción de la buena salud

52. El Universalismo Proporcional es:

- a) Una estrategia de persigue una mayor equidad en salud
- b) Una teoría que compara los diferentes grupos sociales proporcionalmente a la clase social a la que pertenecen
- c) Una formula para calcular la proporción de sujetos sanos en un área geográfica en un año según edad y sexo

53. Entre las habilidades para la vida descritas por la OMS, ser capaz de pedir consejo y ayuda en caso necesario hace referencia a:

- a) Manejo de las emociones
- b) Comunicación efectiva
- c) Resolución de problemas

54. La mayor parte de autores recomiendan que el abordaje de los pacientes con patología dual sea:

- a) Independiente para cada trastorno
- b) Tratar el trastorno mental en primer lugar
- c) Integral y simultáneo

55. Según el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2017-2021, en la atención a pacientes con patología dual se cuenta con:

- a) Un programa de atención psiquiátrica para pacientes en situación de calle
- b) Un programa de prevención de ansiedad en entorno laboral
- c) Un programa de prevención de depresión en entorno laboral

56. Según el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2017-2021, dentro de los recursos de prevención para jóvenes y adolescentes se cuenta con:

- a) Un servicio de orientación familiar.
- b) No existen recursos específicos.
- c) Un centro de día para jóvenes y adolescentes.

57. Según el Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid 2017-2021, los recursos de apoyo a la reinserción tienen como objetivo específico:

- a) El diagnóstico psicopatológico.
- b) Potenciar la normalización de las relaciones familiares y sociales.
- c) Propiciar y apoyar el ingreso de los afectados en los dispositivos asistenciales.

58. Según el protocolo de metadona del Instituto de Adicciones de Madrid Salud, la fase de mantenimiento con metadona:

- a) No debe ser superior a 15 días.
- b) No debe ser superior a dos meses.
- c) Puede ser de por vida.

59. Según el protocolo de metadona del Instituto de Adicciones de Madrid Salud, ante un paciente que viene a tomar metadona con una intoxicación etílica:

- a) Se debe valorar al paciente por si hubiera que disminuir la dosis de metadona, ya que el alcohol potencia los efectos depresores.
- b) Se debe valorar al paciente por si hay que aumentar la dosis de metadona, ya que el alcohol disminuye sus efectos depresores.
- c) No se debe modificar la dosis, ya que el alcohol no influye en los efectos de la metadona.

60. De los siguientes fármacos cuales se consideran interdictores:

- a) Disulfiram.
- b) Cianamida cálcica.
- c) Las dos respuestas son correctas.

61. En España la Unidad de Bebida Estándar (UBE) se ha establecido en:

- a) 10 gr. de etanol.
- b) 20 gr. de etanol.
- c) 1 gr. de etanol.

62. El consumo de cocaína tiene como efectos clínicos:

- a) Anorexia.
- b) Somnolencia.
- c) Fatiga.

63. En relación a la dosis, el efecto del tetrahidrocannabinol es:

- a) Siempre depresor.
- b) Siempre excitatorio.
- c) A dosis bajas el efecto puede ser depresor o excitatorio.

64. El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5) incluye:

- a) Dependencia al móvil.
- b) Dependencia a Internet.

c) Juego patológico.

65. Un factor protector frente a los usos desadaptativos o problemáticos de las nuevas tecnologías (TIC) es:

- a) Impulsividad.
- b) Práctica deportiva.
- c) Habilidades de afrontamiento.

66. Según el Protocolo de Intervención para Drogodependientes sin Hogar de Madrid Salud, la primera cita de acogida técnica se dará:

- a) Dentro de los 2 días laborables siguientes a la demanda.
- b) Dentro de los 3 días laborables siguientes a la demanda.
- c) Dentro de los 4 días laborables siguientes a la demanda.

67. Según el Protocolo de Intervención para Drogodependientes sin Hogar de Madrid Salud, en la intervención individual del área sanitaria se incluye:

- a) Asesoramiento e información sobre los recursos sociales disponibles.
- b) Motivar hacia el uso de vías de consumo de menor riesgo y a la reducción progresivo del mismo.
- c) Reducir el nivel de ansiedad y sus síntomas, consecuencia de los sucesos vitales estresantes anteriores a su situación de calle y actuales.

68. Según el Portal de Salud de la Comunidad de Madrid, ¿cuál es el momento adecuado de administrar la vacuna dTpa en una embarazada?

- a) En el tercer trimestre de cada embarazo.
- b) En el primer trimestre de cada embarazo.
- c) En el tercer trimestre del primer embarazo.

69. ¿Cuánto tiempo antes de viajar hay que ponerse la vacuna contra la fiebre amarilla?

- a) Al menos 20 días antes de entrar en un área endémica.
- b) Al menos 10 días antes de entrar en un área endémica.
- c) Al menos 30 días antes de entrar en un área endémica.

70. Según la CIE-10 la intoxicación aguda es:

- a) Un consumo recurrente en situaciones en que es físicamente peligroso.
- b) Un uso recurrente en situaciones que conlleven un peligro físico.
- c) Un estado transitorio que produce alteraciones del nivel de conciencia.

71. Según el estudio ESTUDES 2016 la media de edad de inicio del consumo de tabaco en adolescentes y jóvenes es de:

- a) Alrededor de 12 años.
- b) Alrededor de 13 años.
- c) Alrededor de 14 años.

72. Según el estudio EDADES 2017, en relación a la prevalencia del consumo diario de tabaco, en España:

- a) 40% de las personas han fumado tabaco en los últimos 30 días.
- b) 34% de las personas han fumado tabaco en los últimos 30 días.
- c) 25% de las personas han fumado tabaco en los últimos 30 días.

73. El término emergencia sanitaria se refiere a aquellas situaciones que:

- a) Precisa por lo general de asistencia in situ y un transporte asistido o especializado inmediato hasta el hospital.
- b) El problema desencadenante de la emergencia suele tener una aparición lenta.
- c) La emergencia requiere de una respuesta especializada entre 1 y 5 horas como máximo.

74. Según los últimos datos de la Comunidad de Madrid sobre urgencias hospitalarias en consumidores de sustancias psicoactivas, en los episodios de intento de autolisis las sustancias consumidas fundamentalmente en mayor porcentaje, han sido:

- a) El alcohol.
- b) Los antidepresivos y los ansiolíticos.
- c) Las benzodiazepinas.

75. Dentro de los cuatro objetivos principales de la Estrategia Mundial sobre Régimen alimentario, Actividad Física y Salud, se encuentra:

- a) Incrementar la concienciación y los conocimientos acerca de la influencia de la economía en la salud y la actividad física.
- b) Reducir los factores de riesgo de la desnutrición asociada a las dietas malsanas y la inactividad física a través de medidas de salud pública.
- c) Establecer, fortalecer y aplicar políticas y planes de acción mundiales, regionales y nacionales para mejorar las dietas y aumentar la actividad física que sean sostenibles e integrales, y cuenten con la participación activa de todos los sectores.

76. La Estrategia de Alto Riesgo del Programa Marco de Alimentación y Actividad Física de Madrid Salud:

- a) Dirigida a un grupo específico de población, con una estrategia de detección precoz utilizando el test de Findrisc y la prueba de sobrecarga oral de glucosa.
- b) Dirigida a la reducción de complicaciones en individuos con diagnóstico de Diabetes tipo II a través de talleres de Educación diabetológica.
- c) Los ámbitos de actuación de esta estrategia son: Familiar y Comunitario, Escolar, Empresarial y Sanitario.

77. La OMS afirma que existen dos áreas fundamentales que requieren especial atención en la salud del adolescente por el impacto que tiene sobre el paciente, su familia y la sociedad:

- a) La salud sexual y reproductiva y la alimentación.

- b) La salud mental y la salud sexual y reproductiva.
- c) La salud sexual y reproductiva y el consumo de drogas.

78. La escala de Lawton y Brody es:

- a) Método de evaluación de Actividades instrumentales de la vida diaria.
- b) Prueba de Ejecución.
- c) La escala de la incapacidad física de la Cruz Roja Española.

79. El programa de envejecimiento activo y saludable del Ayto. de Madrid está dirigido a:

- a) Personas mayores de 65 años.
- b) Personas mayores de 65 años de la ciudad de Madrid y quienes les cuidan.
- c) Personas mayores de 60 años ya que se interviene desde la prevención.

80. El Departamento de Seguridad Alimentaria gestiona:

- a) La Red de Alerta Alimentaria en la ciudad de Madrid.
- b) El correcto etiquetado especificando según marco legal aquellos ingredientes susceptibles de generar alergias.
- c) Ninguna es correcta.

81. La exposición crónica a material particulado ha mostrado un aumento de la incidencia de cáncer. De hecho, las partículas en suspensión han sido clasificadas como cancerígenos humanos por:

- a) Centro Europeo de Estudios e Investigación sobre el Cáncer.
- b) Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social siguiendo los acuerdos de la Agencia Europea.
- c) Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer.

82. El ozono troposférico es un contaminante secundario procedente de la reacción foto-química. Cuando los niveles de ozono son elevados la práctica de deporte al aire libre se desaconseja para la salud, en especial:

- a) Al mediodía.
- b) Durante la tarde.
- c) A primera hora de la mañana.

83. El objetivo del convenio firmado entre el Ayto. de Madrid y la Asociación Nacional de Empresas de Gestión Ambiental es:

- a) Minimizar los factores de riesgo ambiental tanto para la sostenibilidad del entorno como para la salud de los ciudadanos
- b) Estudiar las innovaciones en salud ambiental llevadas a cabo en otros países de la Unión Europea e implementarlas en la ciudad de Madrid
- c) No existe ningún convenio entre ambos

84. Las Comunidades Compasivas que abogan por el bienestar en el final de la vida planteadas por el australiano Allan Kellehear:

- a) Van más allá de los cuidados paliativos aunque los integran
- b) Han analizado las barreras que imposibilitan a las personas a cumplir sus deseos en el momento de su muerte, y a las comunidades a enfrentarse solidariamente ante la enfermedad terminal, la muerte y las pérdidas
- c) Ambas son correctas

85.El desarrollo comunitario basado en el modelo ABCD:

- a) Considera a los ciudadanos como coproductores / corresponsables de la salud y el bienestar y no como meros receptores de servicios
- b) Promueve las relaciones y amistades comunitarias que promueven cuidado, ayuda mutua y empoderamiento
- c) Ambas son correctas

86.El desarrollo comunitario a través de la participación comunitaria tiene como fin:

- a) El empoderamiento de individuos y grupos proporcionándoles las habilidades necesarias para emprender cambios en sus propias comunidades
- b) El análisis de estrategias institucionales en para su posterior implementación en su propia comunidad
- c) El análisis de estrategias del tercer sector para implementar en otras comunidades

87.La intervención comunitaria en el plan de adicciones del Ayto. de Madrid pretende garantizar el logro de los objetivos:

- a) Estar presentes en los espacios de participación que garanticen organización y compromiso para diseñar acciones y programas de actuación conjunta entre los diferentes actores de la comunidad
- b) Facilitar el desarrollo de iniciativas individualistas dirigidas a la población adolescente/joven en relación con la prevención de las adicciones
- c) Coordinar la participación de diferentes sectores de la comunidad sin necesidad de contar con la administración pública

88.El Programa de Prevención de Adicciones selectiva e indirecta en contexto educativo se dirige a:

- a) Alumnos y profesorado
- b) Alumnos y sus familiares
- c) Ambas son correctas

89.Las fases del ciclo de violencia propuesto por Leonor Walker en 1979 son:

- a) Fase de acumulación de tensiones, fase de agresión y fase de reconciliación
- b) Fase de acumulación de tensiones, fase de agresión, fase de arrepentimiento y fase de reconciliación
- c) Fase de luna de miel o fase de reconciliación y fase explosión del conflicto

90. Según la OMS Salud Sexual se refiere a:

- a) El estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad que requiere de un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales
- b) El estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad que requiere de la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.
- c) Ambas respuestas son correctas

91. En caso de rotura de condón durante las relaciones sexuales puede existir riesgo de embarazo. Para evitarlo se puede iniciar una anticoncepción de urgencia con Levonorgestrel Teva 1,5 mg. Para obtener una mayor eficacia este tratamiento debe iniciarse lo antes posible, preferiblemente dentro de las primeras 12 horas y no más tarde de las primeras:

- a) 48 horas
- b) 72 horas
- c) 24 horas

92. Señale la respuesta correcta sobre la transmisión del virus de papiloma humano:

- a) Se trasmite por contacto genital y relaciones sexuales anales, vaginales y orales
- b) Existen tres tipos de VPH
- c) Existen pruebas específicas recomendadas para detectar el VPH en varones

93. Uno de los problemas más preocupante en la infancia relacionada con el deterioro de la calidad del ambiente es:

- a) Asma
- b) Cáncer
- c) Trastornos del desarrollo neurológico

94. La OMS (Organización Mundial de la Salud), amplió el concepto de Envejecimiento Saludable:

- a) Proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.
- b) Habilidad para mantenerse en bajo riesgo de enfermar, con un alto nivel de actividad física y mental y decididamente comprometido con la vida por medio de mantenimiento de relaciones interpersonales y de la participación de actividades significativas.
- c) Proceso de rápida recuperación del bienestar cuando se ha enfermado

95. El programa de Prevención y Promoción de la Salud Mental. (Psicohigiene de Madrid-Salud), utiliza las siguientes estrategias:

- a) Transversalidad e intervenciones específicas de salud mental
- b) Transversalidad y transparencia

- c) Intervenciones específicas de salud mental y terapia ocupacional

96. Entre los siguientes objetivos en Promoción de la salud mental de Madrid-Salud NO se encuentra:

- a) Tratamiento de la ansiedad, estrés y las dificultades afectivas en los distintos momentos de la vida evolutiva
- b) Fomentar contextos sociales y ambientales competentes para la convivencia, el desarrollo y el bienestar de las personas
- c) Potenciar la vinculación emocional positiva saludables desde una edad temprana

97. La técnica Sokal se utiliza para:

- a) Medir niveles de ansiedad y estrés en población adulta
- b) Medir el resultado de la prueba de turberculina
- c) Medir la concentración de partículas en el aire en suspensión

98. El programa de Atención a Mayores Vulnerables que desarrolla la Dirección General de Personas Mayoras y Servicios Sociales, tiene como objetivo fundamental:

- a) Realizar las oportunas medidas de protección social encaminadas a la solución de la problemática identificada en la atención a los mayores de 65 años del municipio de Madrid
- b) Detectar las necesidades de atención socio-sanitaria que pueda presentar el conjunto de ciudadanos mayores de 65 años del municipio de Madrid
- c) Evitar las situaciones de aislamientos social y de negligencia en la atención a los mayores de 65 años del municipio de Madrid

99. En un recién nacido (RN) ¿cuál es la recomendación para la administración de aire/oxígeno? Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) En RN a término se mantiene el uso inicial de aire ambiental
- b) En prematuros de menos de 32 semanas de gestación se recomiendan administraciones bajas de oxígeno si presentan dificultad respiratoria (21%-30%)
- c) A todos los RN se le administra oxígeno (25%-30%)

100. La fibrilación ventricular (FV) es:

- a) Es una actividad caótica causada por una descarga muy rápida y repetitiva de múltiples focos ectópicos ventriculares. En el registro electrocardiográfico no se identifican ni ondas ni complejos
- b) Es la ausencia de actividad eléctrica ventricular. En el electrocardiograma se observa líneas isoelectricas
- c) Es un ritmo ventricular con descargas repetidas de uno o varios focos ectópicos ventriculares, con frecuencia entre 100-125 lpm. Electrocardiográficamente es un ritmo regular en el que no se ven P, con disociación AV y Q.R.S anchos

